



vive  
la UC

ESPECIAL  
Novatos y  
Novatas



REPORTAJE

Comienza a  
vivir una gran  
experiencia  
universitaria  
en la UC

# Manual del Estudiante, un gran aliado para tu primer año en la UC

El Manual del Estudiante UC será un compañero clave en tu adaptación a la vida universitaria, pues esta publicación digital está diseñada para proporcionarte información clave sobre servicios, recursos y datos útiles de la universidad. Está disponible en la web [asuntosestudiantiles.uc.cl](http://asuntosestudiantiles.uc.cl) y mediante la Ruta Novata en Canvas, a la cual accedes desde [cursos.canvas.uc.cl](http://cursos.canvas.uc.cl). Aquí, dejamos algunos datos que hallarás en manual:

POR JOSEFA REYES

## CÓMO ACTIVAR TU CORREO

Solo debes ingresar tu usuario UC y clave que te entregaron al momento de matricularte. Recuerda que tu correo UC es el medio oficial de comunicación con la universidad, así que asegúrate de revisarlo regularmente.

## PORTAL UC

El Portal UC es la herramienta con la que gestionarás tu vida académica. Aquí podrás consultar tus notas, solicitar certificados, generar pagos, ingresar al sistema de inscripción de cursos y más. Entra a [uc.cl](http://uc.cl) y pincha la pestaña Mi Portal UC, a la cual podrás entrar con tu usuario y contraseña.

## TARJETA UC

La TUC es tu medio de identificación dentro de la universidad. Es única e intransferible y sirve para ingresar a las Salas Crisol (salas de computación), a las bibliotecas UC



y otros espacios de la universidad. Con ella, también tienes descuento en productos de Almacén UC, Librerías UC y Teatro UC. El lugar y día de entrega de tu TUC será informada a través de tu correo institucional.

## BECAS Y BENEFICIOS

El Departamento de Asistencia Socioeconómica (DASE) gestiona diversos apoyos, como las becas de arancel y los beneficios

asignados por MINEDUC (gratuidad, pase escolar, beca JUNAEB, etc.). También brinda asesoría personalizada para orientarte en cómo acceder a estos y otros apoyos. Para ello, escribe a [dase@uc.cl](mailto:dase@uc.cl).

## BIBLIOTECAS UC

Las bibliotecas, ubicadas en todos los campus, ofrecen acceso a más de 1,5 millones de títulos (impresos y digitales), además de películas, videojuegos, talleres sobre distintos temas y cómodos espacios para estudiar. En el Manual del Estudiante encontrarás más información sobre la ubicación de cada biblioteca y el horario de funcionamiento.



Escanea este código QR y accede a toda la información del Manual del Estudiante UC

# Con Ruta Novata en Canvas, inicia de la mejor forma tu trayectoria en la UC

POR ANTONIETA LAPORTE

El ingreso a la universidad conlleva experiencias nuevas y desafíos. Para acompañarte en este proceso de integración a la UC, está Ruta Novata-Experiencia en Primer Año, un programa que será de gran ayuda durante tu primer período en la universidad.

Coordinado por el área Comunidad Estudiantil, de DAE-Desarrollo Estudiantil, el programa contempla Ruta Novata en Canvas, un curso online exclusivo para novatos/as UC, que está alojado en [cursos.canvas.uc.cl](http://cursos.canvas.uc.cl). En él te iremos compartiendo información útil y recursos de apoyo para que

disfrutes al máximo tu experiencia universitaria.

Además, podrás participar en actividades presenciales de Ruta Novata en Patio, que se realizan periódicamente en todos los campus. Aquí podrás resolver dudas y compartir con otros/as novatos/as.

# Consejos de estudiantes a novatos/as, para disfrutar la UC desde el inicio

Ingresar a la universidad puede despertar muchas emociones. Para facilitar tu adaptación a este nuevo entorno y experiencias, estudiantes de distintas facultades entregan consejos para acompañar a los/as novatos/as que ingresan, para iniciar esta ruta de crecimiento académico y profesional.

POR VALENTINA CARRASCO

El primer año universitario está lleno de emociones, expectativas y desafíos. Para muchos, implica otras responsabilidades, más autonomía, nuevas amistades e incluso cambio de ciudad; en definitiva, el tránsito por una etapa clave en su vida.

En este contexto, estudiantes de cursos superiores brindan variados consejos a quienes hoy ingresan a la UC.



**Melissa Rosales, estudiante de Interpretación Musical (mención piano),** es de Antofagasta.

Estudia en Campus Oriente y recuerda: “Fue difícil al comienzo, pero las oportunidades que te brinda la ciudad, como el asistir a conciertos sinfónicos, son invaluable”. Recomienda conocer desde el primer día la variedad de actividades deportivas para realizar en la universidad y aprovecharlas.



**Diego Barrera, estudiante de Periodismo.** También debió mudarse a Santiago para estudiar la carrera de sus sueños. Afirma

que, aunque adaptarse es complejo, crear nue-

vos hábitos es fructífero. “Es un error pensar en ir a la universidad solo a estudiar. Existen muchas oportunidades para crecer, conocer personas y formar redes”.



**Vanessa Hernández, estudiante de cuarto año de College en Ciencias Sociales,** recomienda:

“Los/as estudiantes deben inscribir algún optativo deportivo en algún momento de sus carreras. Tener una actividad que te recargue de energía es siempre recomendable”. Destaca además el gimnasio y la piscina disponibles para la comunidad estudiantil.



**Jade Sepúlveda estudia Filosofía** y es presidenta del Centro de Estudiantes. Ella cuenta que su

primer año en la UC fue de alegría, pero también de estrés. “Me hubiera gustado entender que, sin importar lo competitivo que puede ser lo académico, es fundamental la forma en que nos desenvolvemos con el entorno”. Recomienda pedir ayuda cuando sea necesario y aprovechar los servicios de apoyo psicológico de Salud y Bienestar Estudiantil.



**Isabella Fernandoy, alumna de Antropología y Arqueología,** destaca que la UC “es un

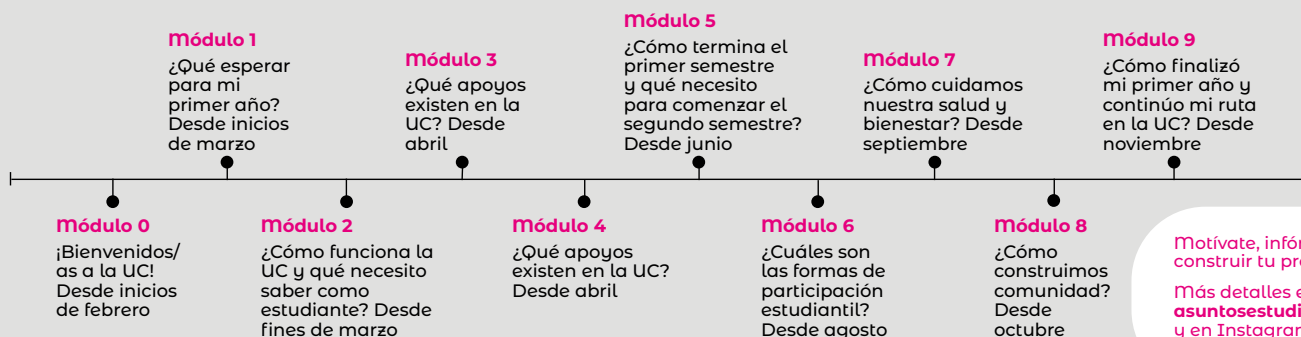
espacio lleno de oportunidades”. “Los Fondos Concursables DAE son una herramienta que no todos conocen y/o aprovechan, cuando es una excelente manera de llevar a cabo las iniciativas estudiantiles que tengas”.



**Jeremías Quezada, estudiante de Pedagogía en Educación Física y Salud** aconseja organizar

el tiempo y la forma de estudiar para evitar la ansiedad. Usar plataformas online para la toma de apuntes, hacer carpetas digitales para recopilar información y recordar siempre que la constancia le gana a la intensidad. “Es mejor dedicar 20 minutos de estudio diariamente, que una noche entera previa a la prueba. Es esencial priorizar el descanso”, dice. En cuanto a actividades que contribuyen a la salud física, hay diversas opciones deportivas para los estudiantes de la UC.

Explora los módulos de la Ruta Novata en Canvas y qué temas aborda cada uno.



Motivate, infórmate y comienza a construir tu propio camino en la UC.

Más detalles en [asuntosestudiantiles.uc.cl](https://asuntosestudiantiles.uc.cl) y en Instagram [@desarrolloestudiantiluc](https://www.instagram.com/desarrolloestudiantiluc)

# La DAE te invita a vivir una gran experiencia universitaria en la UC

El ingreso a la educación superior está lleno de vivencias nuevas, desafíos y emociones. Adaptarse a un entorno nuevo y personas diferentes no siempre es fácil, pero también es una oportunidad para conocer, aprender y crecer. Durante todo este proceso la Dirección de Asuntos Estudiantiles (DAE) te acompañará, para hacer que tu experiencia universitaria en la UC sea inolvidable.

POR EVELYN MIRANDA

**T**ener más autonomía y asumir más responsabilidades; asistir a clases en distintas salas y campus; conocer personas con realidades e intereses muy diversos; aprender nuevas formas de estudiar e, incluso, mudarse a otra ciudad, son algunos de los cambios asociados al inicio de la vida universitaria. Para acompañarte y apoyarte durante toda tu trayectoria en la UC, la Dirección de Asuntos Estudiantiles (DAE) ofrece espacios y oportunidades para explorar tus intereses, aprender más y mejor, conectar con otros estudiantes, y favorecer tu bienestar general.

Así, la DAE busca favorecer y promover tu bienestar general. Según explica la Directora de Asuntos Estudiantiles, Carola Méndez, esto quiere decir “posibilitar que, durante su trayectoria en la universidad, el estudiantado viva una experiencia formativa, desafiante, enriquecedora y potenciadora de sus capacidades, intereses y talentos”. A la hora de explicar qué es la experiencia universitaria, detalla: “Es el conjunto de vivencias, interacciones y aprendizajes que los/as estudiantes experimentan a nivel curricular, extra y co-curricular. Es multifacética, diversa y dinámica en el tiempo y única para cada persona.

Por ello es clave que te informes y aproveches todas las oportunidades. Como enfatiza Carola Méndez, “tener buenas experiencias al inicio ayuda a la transición colegio-universidad, permite insertarse mejor, afianzar el sentido de pertenencia con la Universidad, entablar relaciones de confianza con otros/as y desarrollar autonomía, para asumir las nuevas responsabilidades

## Descubre, aprende y construye tu ruta

**P**ara apotar a tu experiencia universitaria, la DAE ofrece una amplia gama de servicios, actividades y beneficios, en los ámbitos de desarrollo estudiantil, deportes y salud y bienestar. Aquí, un adelanto de todas las oportunidades.

El equipo de **DAE-Desarrollo Estudiantil** busca acompañar a los/as estudiantes en sus diferentes etapas y transiciones, promoviendo su crecimiento académico, personal y social, y fomentando el desarrollo de habilidades y competencias. En esa línea, todo lo que ofrece el área Comunidad Estudiantil busca “cultivar el sentido de pertenencia, generar un espacio de encuentro, de hacer amigos y motivar la participación”, explica la jefa de esta área, Priscila Gallardo. Ejemplo de

ello es la **Ruta Novata**, un programa de acompañamiento y orientación para estudiantes de primer año. Contempla el Manual del Estudiante, la Bienvenida Novata, Ruta Novata en Canvas -curso online, que se complementa con actividades presenciales durante el año- y distintas instancias de diálogo y encuentro.

Los **Talleres Extraprogramáticos DAE** también son una gran oportunidad para desarrollar talentos y conocer personas de otras carreras. Hay más de 30 disciplinas, entre artístico-culturales y deportivas. La estudiante Delphine Brisson, quien participó en el taller de salsa, bachata y reggaeton en 2024, señala: “Fue muy entretenido ir para aprender algo diferente y también conocer gente nueva”. Coordinados por Comunidad Estudiantil y DAE-Deportes, los talleres se ofrecen cada semestre.

Si quieres adquirir nuevas estrategias para estudiar en forma más efectiva, compatibili-



zando mejor con tus objetivos, en el **Centro de Apoyo al Rendimiento Académico y de Exploración Vocacional (CARA)** hallarás talleres, charlas, tutorías académicas y asesorías. Angélica Bustos, jefa del CARA, explica: “Buscamos que cada estudiante logre relacionarse con su aprendizaje de una forma más satisfactoria, que contribuya a una experiencia universitaria más enriquecedora y equilibrada”.

Por otro lado, el área **Liderazgo Estudiantil** permite conocer organizaciones estudiantiles a las cuales podrás sumarte, desarrollar competencias y dar vida a proyectos de alto impacto, dejando huella en la comunidad. Esto, ya sea desde el rol de líder social o representante estudiantil. Cuando ya has avanzado en tu carrera, puedes apoyarte en los servicios del **Centro de Desarrollo Profesional (CDP)**, que tiene cursos, talleres, charlas, mentorías y otros. Te guiará en la reflexión sobre perfil profesional, desarrollo de carrera y proceso de transición al mundo del trabajo o estudios de postgrado.

## Promoviendo la actividad física

**P**ara mantenerse activo/a, **DAE-Deportes** ofrece entretenidas actividades masivas, que se realizan a lo largo del año. Las Actividades de Integración, los Fit Games, los Juegos Interfacultades, el Running UC y la Semana de la Chilenidad son algunos ejemplos. A esto se suman los 120 cursos deportivos que se dictan cada semestre, los talleres deportivos, y los programas Reto UC Activo y Reactívalo en la UC. Andrea Millapán, estudiante de Medicina Veterinaria, ha participado en los Fit Games y otras actividades. “Es una excelente oportunidad para compartir en un ambiente distinto al académico, donde puedes relajarte”, señaló.

Si prefieres realizar actividad física en forma libre, puedes usar la amplia infraestructura deportiva en los campus. En San Joaquín hay 10 hectáreas con canchas de fútbol, tenis, vóleybol, piscina semiolímpica, boulder de Escalada, pista atlética, un polideporti-



vo, sala de pesas y más. En Casa Central, la estación deportiva, con barras y máquinas de calistenia, está disponible para todos/as. En Campus Villarrica hay un polideportivo, mientras que Campus Oriente y Lo Contador cuentan con multicanchas.

Quienes tienen trayectoria deportiva, pueden seguir desarrollándose en la UC. Hay 38 selecciones deportivas, en más de 20 disciplinas distintas, como básquetbol, judo, atletismo, natación, rugby, vóleybol, gimnasia artística y tenis, a cuyos equipos se pueden unir, así como los 4 Grupos Selectivos UC -danza, gimnasia aeróbica, hip hop y folklore- que también entrenan y compiten, representando a la UC, en Chile y el extranjero.

## Fomentando el bienestar estudiantil

**P**ara aprovechar todas las oportunidades que la UC brinda para tener una formación integral es clave sentirse bien, física y mentalmente. En este contexto, **Salud y Bienestar Estudiantil** está para apoyarte. Como explica la directora de esta unidad, María Paz Jana, “nuestro com-

promiso es brindar una atención cercana y de calidad a la comunidad estudiantil UC, en materia de promoción de la salud, prevención de enfermedades y atención clínica, respondiendo a sus necesidades”.

Durante todo el año, los/as profesionales de las unidades de **Salud Mental, Bienestar Físico y Salud Dental**, ofrecen consejerías individuales, talleres y charlas, capacitaciones tendientes a psicoeducar, y potenciar los recursos personales del estudiantado y sus fortalezas, con una mirada integral. Por ejemplo, en salud mental se brinda atención clínica breve (sin costo) y existen 8 programas que promueven el bienestar psicológico en distintos temas, como adaptación al cambio, relaciones saludables, manejo de ansiedad y estrés, diversidad sexual, buen dormir y otros. También se realizan chequeos de salud preventivos, relativos a salud bucodental, salud sexual, alimentación equilibrada y prevención de enfermedades. Y un amplio equipo de odontólogos realiza atención clínica.

Para estar aún más cerca de ti, todos los meses se realizan intervenciones en los campus UC, creando espacios interactivos y entretenidos, donde puedes acceder a información, actividades y recursos diseñados para mejorar tu bienestar. Mantente atento/a.

En [asuntosestudiantiles.uc.cl](https://asuntosestudiantiles.uc.cl) entérate de todas las oportunidades que tiene la DAE, para favorecer tu experiencia universitaria.

# Jean y Matilda, jóvenes que lideran la FEUC 2025

La Federación de Estudiantes UC (FEUC) es el organismo que representa a todo el estudiantado de la universidad. A fines de noviembre, Jean Joublan y Matilda Aldunate asumieron como presidente de la FEUC y consejera superior, respectivamente. Ambos son del movimiento Solidaridad y asumen con entusiasmo este gran desafío. Te invitamos a conocerles, saber qué les apasiona y leer sus recomendaciones para novatos y novatas.

POR MATÍAS MELLA Y STEFANY VIDAL



**JEAN BERTRAND  
JOUBLAN,  
PRESIDENTE FEUC**

Carrera:  
Ingeniería Civil.

Generación de  
ingreso: 2021.

## ¿Qué haces en tu tiempo libre, tus hobbies?

Me he metido a ligas de fútbol de mi carrera. Estoy intentado retomar el boxeo. Por lo general, busco deportes que me hagan estar más activo. Y también me gusta la cocina, especialmente los asados.

## ¿Qué implica para ti el bienestar?

Es llegar a un equilibrio entre la vida académica, la vida universitaria, el servicio (a la comunidad) y la vida personal.

## ¿Qué consejos le darías a los novatos y novatas 2025?

Estar abiertos/as a todas las oportunidades que les ofrece la Universidad. Sobre todo, porque en estos espacios pueden trabajar el equilibrio de tener una vida sana entre la familia, las notas y los estudios, las motivaciones personales y la vida espiritual.

Para saber más sobre la importancia de la representación estudiantil en la UC y los cargos existentes, visita la página [asuntosstudentiles.uc.cl/liderazgo](https://asuntosstudentiles.uc.cl/liderazgo)



**MATILDA  
ALDUNATE,  
CONSEJERA  
SUPERIOR UC**

Carrera:  
Historia.

Generación de  
ingreso: 2021.

## ¿Nos puedes contar algo curioso sobre ti?

Soy parte de la selección de natación. Este año no voy a dejar de nadar porque la selección es una de las cosas que más me gusta de la universidad. Son mi grupo de amigos y me encanta estar con la polera representando a la universidad los fines de semana. Ahí me impregno del espíritu UC.

## ¿Qué le dirías a aquellos/as estudiantes que no tienen interés en la política universitaria?

Que se involucren porque a partir de la diversidad y de las distintas visiones, uno puede llegar a un bien común y tratar de abordar las problemáticas desde distintas aristas.

## ¿Cuáles fueron tus principales desafíos cuando empezaste la vida universitaria?

Puede ser el miedo a equivocarse en las preguntas y las dudas al llegar a un mundo totalmente nuevo. Muchas veces uno ve a los docentes un poco como dioses, por así decirlo. Está bien acercarse después de la clase a preguntar si no entendieron algo. La mayoría de las/os docentes están muy dispuestos/as a responder esas dudas.

# CONCURSO

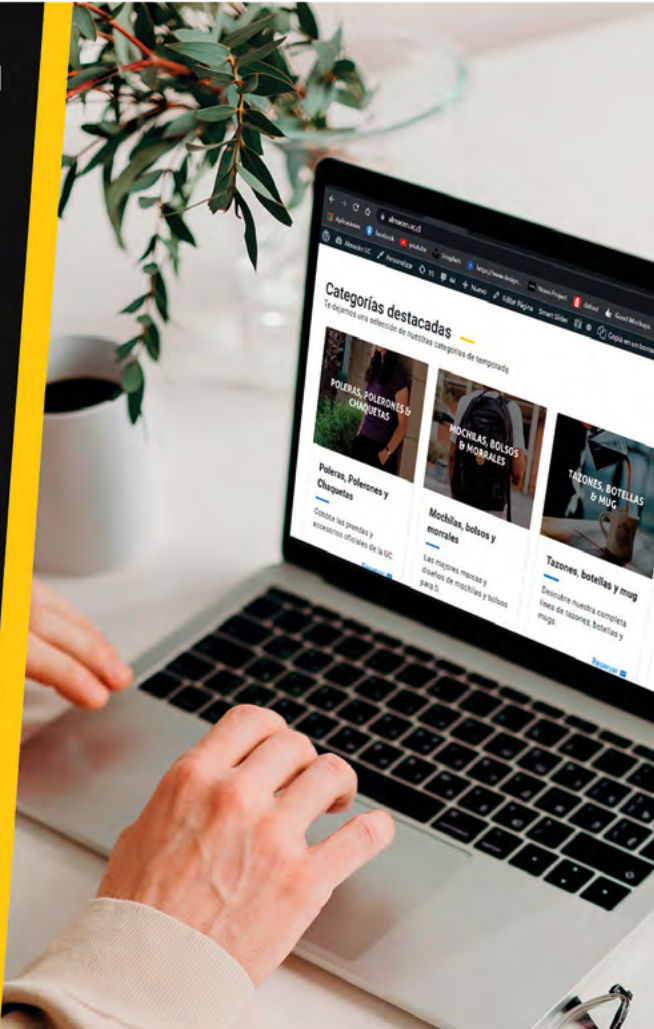
Entre estas dos imágenes hay 12 diferencias. Si encuentras 7 o más, envía tu respuesta a [comunicacionesdae@uc.cl](mailto:comunicacionesdae@uc.cl) y podrás participar por polerones de Almacén UC. ¡Te esperamos!



almacen.uc.cl

# ALMACÉN UC

TIENDA OFICIAL UC



# Descubre y disfruta los espacios de encuentro en la UC

**Junto con estudiar y aprender una disciplina, la universidad presenta una gran oportunidad para conocer nuevas personas, intercambiar experiencias y forjar amistades. Aquí te presentamos algunos espacios para conversar, compartir y hacer comunidad.**

POR JOSEFA REYES

## MESÓN UC

En todos los campus UC existen estos espacios equipados con microondas, máquinas expendedoras, agua caliente y, por supuesto, muchos mesones y sillas. Un lugar ideal para ir a almorzar o tomar un descanso entre clases.

## PATIO DE LOS NARANJOS

Está en Lo Contador y es conocido por su tranquilidad y silencio. Tiene mucha vegetación y es ideal para leer, escuchar música y descansar.

## SALAS Y ZONAS DE ESTUDIO

En todas las bibliotecas UC hay espacios individuales y grupales para estudiar, que puedes reservar. También existen zonas de estudio abiertas muy cómodas. En San Joaquín está en Aulas Lassen, piso 1, en Casa Central

en el Patio del Papa Juan Pablo II y también en Campus Oriente.

## ESPACIOS PARA LA CULTURA

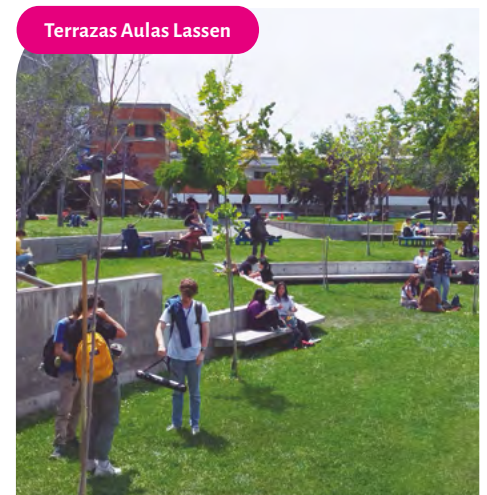
En campus Villarrica está el Museo Leandro Penchulef, un espacio intercultural que invita a reflexionar sobre la cultura mapuche. En Santiago puedes disfrutar de muestras artísticas en el campus San Joaquín (Hall Universitario), en Campus Oriente, en el Centro de Extensión y en el Museo de Artes Visuales (cerca a Casa Central).

## TERRAZAS AULAS LASSEN

También conocida como Concha Acústica, esta zona está en el Campus San Joaquín. Cuenta con césped, árboles, mesones y bancas, para almorzar y compartir. También se realizan ferias, festivales de música, debates y otras actividades.

## WORKCAFÉ DE SANTANDER

Habilitados en Campus San Joaquín y Casa Central, estos espacios cuentan con cafetería y zonas para reunirse a estudiar y conversar.



## Vive el deporte en tu campus

**Conoce las instalaciones deportivas de la UC y ponte en movimiento junto a tus compañeros/as. Recuerda que la práctica regular de actividad física contribuye a tu salud y bienestar, físico y mental.**

POR MATÍAS MELLA

### CAMPUS SAN JOAQUÍN

Cuenta con 10 hectáreas de espacios deportivos. Canchas de futbolito natural, pista atlética, sala de pesas y más están disponibles de forma gratuita para toda la Comunidad UC. También puedes arrendar, a precio preferencial, ticket para la piscina semiolímpica, canchas de tenis, canchas de futbolito sintéticas y de vólei-playa, entre otras. Asimismo, está el polideportivo, donde entrenan las Selecciones UC y un bunkerfit.

### CAMPUS CASA CENTRAL

Detrás de la Facultad de Medicina encontrarás una zona de preparación física abierta, con circuito de barras y máquinas para ejercitar todo el cuerpo.

### CAMPUS ORIENTE

Hacia el fondo del campus, encontrarás canchas de futbolito de pasto natural y una pista atlética a su alrededor. Además, hay una multicancha

### CAMPUS LO CONTADOR

Cuenta con una multicancha para practicar básquetbol, vóleibol, babyfútbol, etc. Anímate, dale vida y movimiento a este espacio.

### CAMPUS VILLARRICA

En el polideportivo hay espacio para la práctica de deportes colectivos, camarines y salas de ocio. Además, estudiantes de este campus pueden participar en talleres deportivos, tanto de la UC como de DUOC-UC.



# Agrupaciones estudiantiles para todos los gustos

**Propuestas que fomentan el debate político, la protección animal, el deporte, el arte y la fe católica son algunas temáticas que distintas iniciativas estudiantiles tienen y que buscan enriquecer la experiencia universitaria de los/as jóvenes UC. ¡Súmate a ellas!**

POR VALENTINA CARRASCO

La universidad es mucho más que asistir a clases y estudiar. Es un espacio que ofrece un sinfín de iniciativas que permiten a los/as estudiantes desarrollar sus talentos, participar en diversas causas y, al mismo tiempo, contribuir con la sociedad. Aquí te presentamos algunas organizaciones creadas por estudiantes, de las que puedes formar parte.

## INICIATIVAS SOCIALES UC (iniciativassociales.uc.cl)

Si el compromiso público y ayudar a otros es tu motor, no dudes en integrar alguno de los voluntariados de acción social, formados por estudiantes, que hay en la UC. Trabajos San Alberto, Proyecta, Trabajos de Salud Rural, Ucéanos, Trabajos CAI son solo algunas de estas agrupaciones, que año a año, contribuyen a mejorar la calidad de vida de miles de personas a lo largo de todo Chile. Además, son agrupaciones apoyadas formalmente por la universidad, a través de la DAE.

## KPOP DANCE UCE (@kpop.dance\_uce)

En pocos años, esta agrupación se ha convertido en un hit dentro de la comunidad estudiantil y es un espacio perfecto para quienes buscan expresar su amor por la música y la cultura. Este grupo reúne a estudiantes fanáticos del K-pop, a través de actividades, coreografías y eventos donde los/as estudiantes pueden bailar y compartir su pasión.

## PUMAS UC (@cheer\_pumasuc)

Desde la vereda del deporte, esta agrupación nació en 2022, del taller deportivo cheerleader. Junto con promover la actividad física, busca fomentar valores deportivos, como la disciplina y el trabajo en equipo.

## EL PUCLÍTICO (@el\_puclitico)

Con enfoque en el debate y la reflexión política, este medio de prensa digital se fundó en 2011 y promueve la discusión sobre te-

mas de actualidad, dentro y fuera de la UC. Es dirigido y desarrollado por estudiantes.

## ANIMALIA UC (@animaliauc)

Unidos por el amor y protección hacia los animales, esta organización estudiantil busca concientizar sobre el cuidado y adopción responsable de mascotas. “Juntos aprendemos y trabajamos para marcar una diferencia, impactando positivamente en la vida de los animales”, señala Isidora Castro, integrante de Animalia.

## CIMA UC (@cima\_uc)

Nace de la Pastoral UC y busca integrar la fe en aspectos cotidianos, como el ejercicio y los hobbies, promoviendo el testimonio de vida cristiana. Generan encuentros con quienes más lo necesitan a través del deporte, fomentando el desarrollo de virtudes, como la solidaridad, el compañerismo y la comunidad.



## La UC tiene mascota oficial y su nombre es Panguí

POR STEFANY VIDAL

Sus tiernos ojos no pasan desapercibidos. Tiene bigotes que adornan su amplia sonrisa y un mechón que le da un gran estilo. A lo lejos se distingue entre las personas por su gran altura y su nombre significa puma en mapudungún. Hablamos de Panguí, la carismática mascota UC, que participa en muchos de los eventos universitarios.

Durante tu paso por la UC, encontrarás a nuestro querido puma en ceremonias, acti-

vidades de patio, eventos deportivos, inauguraciones e importantes hitos. Mediante sus apariciones, Panguí destaca servicios e iniciativas UC, fomenta la participación en actividades, apoya eventos deportivos, acompaña y hace más acogedora la experiencia universitaria de los/as estudiantes.

Así que ya sabes. Si ves a Panguí por los patios de la universidad, saludale y sácate una foto, ¡ama los abrazos y las selfies con estudiantes!

# Usa Agenda Salud y pide tu hora para Salud y Bienestar Estudiantil

POR ANTONIETA LAPORTE M.

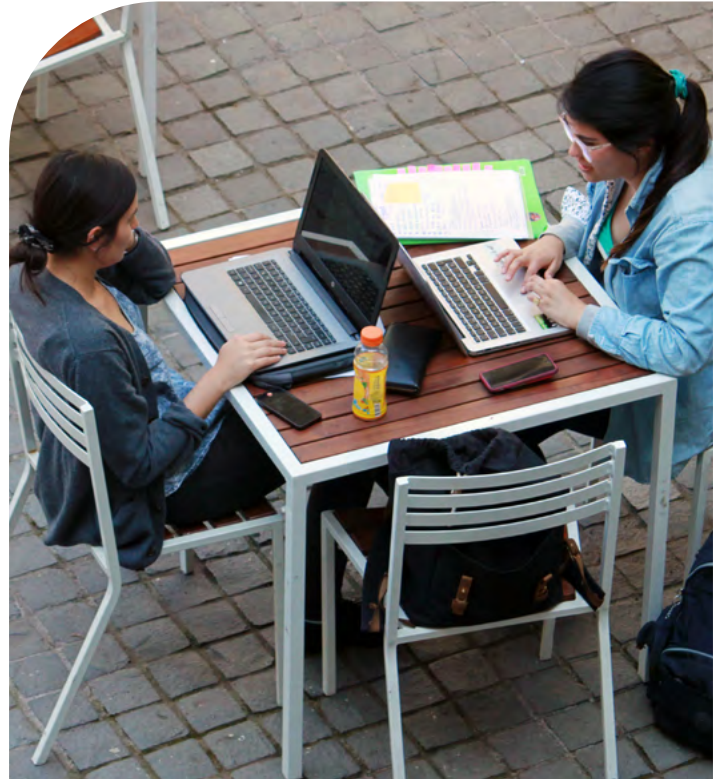
La web [agenda.saludybienestar.uc.cl](https://agenda.saludybienestar.uc.cl) permite a los/as estudiantes, de pre y postgrado UC, agendar horas en salud dental, mental y bienestar físico, además de consejerías en el área social de Salud y Bienestar Estudiantil de la DAE.

A través de unos pocos clicks, la comunidad estudiantil, de los 5 campus UC, podrá agendar hora para chequeos preventivos, consejerías en salud mental y bienestar físico, evaluación dental y psicológica (Servicio de Orientación Inmediata y consejerías, que pueden ser en modalidad presencial u online)

Con este sistema online, los/as estudiantes hoy tienen 3 alternativas para agendar horas: presencial, yendo al campus San Joaquín (Hall Universitario, piso 3); por teléfono, llamando al +569 55045700 ; o mediante Agenda-Salud. Para agendar tu hora, debes seguir estos pasos:

1. Acceder a [agenda.saludybienestar.uc.cl](https://agenda.saludybienestar.uc.cl).
2. Ingresar con tu correo UC y contraseña.
3. Crear un perfil con tu información personal.
4. Con los datos actualizados, ¡ya podrás agendar tu hora en los servicios de Salud y Bienestar Estudiantil disponibles.

Si reservas tu hora, ¡no olvides asistir!



## UC libre de Humo

Fortaleciendo ambientes saludables para todos/as

Con el objetivo de resguardar ambientes limpios y saludables para todos quienes estudian y trabajan en la UC, todos los campus de la universidad son espacios libres de humo, por tanto **no se puede fumar en ningún lugar dentro de los 5 campus UC** (Santiago y Villarrica). Esto incluye cigarrillos y vapers. Esta normativa está respaldada por el Decreto de Rectoría 75/2024. Su incumplimiento puede acarrear sanciones.

Aquellas personas de la UC que fuman y desean dejar el cigarrillo, pueden participar en las consejerías especializadas en el cese de hábito tabáquico, realizadas por profesionales de Salud y Bienestar Estudiantil (para estudiantes) o el programa Libérate del Tabaco de Salud UC Christus (para docentes y funcionarios/as).

# Fechas clave

## 1° TRIMESTRE 2025

**10 marzo:** Este día comienzan las inscripciones a **Talleres Extraprogramáticos DAE**. Más de 10 disciplinas artístico-culturales y más de 30 deportivas, para desarrollar nuevos talentos y habilidades, y conocer gente nueva. Detalles en [asuntosestudiantiles.uc.cl](http://asuntosestudiantiles.uc.cl).

**17-21 marzo:** **Semana Novata**. La FEUC invita a todos los estudiantes de primer año a participar en entretenidas actividades diseñadas para ellos/as. Se realizarán durante toda la semana en los distintos campus UC. Reserva la fecha y atento/a al Instagram [@feuc2025.cl](https://www.instagram.com/feuc2025.cl).

**7-11 abril:** **Feria de Salud y Bienestar Estudiantil**. Ven a conocer los distintos servicios y programas que tenemos para promover hábitos de vida saludable y fomentar tu bienestar físico y mental. Estaremos presentes en todos los campus UC, Villarrica inclusive.

**mediados abril:** **Inicia la convocatoria a fondos concursables de la DAE**. Si quieres dar vida a algún proyecto estudiantil o potenciar el que ya lideras, aprovecha esta oportunidad. Mantente atento/a al Instagram [@desarrolloestudiantiluc](https://www.instagram.com/desarrolloestudiantiluc).

**28 abril-3 mayo:** **Receso de Docencia**. Durante esta semana se suspenden las clases y evaluaciones para estudiantes de pre y postgrado.

**28 mayo:** **Fit Games**. DAE-Deportes te invita a participar en entretenidas dinámicas de equipos, donde pondrás en juego tus habilidades, fuerza y coordinación. Se realiza en campus San Joaquín, en los primeros 4 módulos. Coordínate con tus amigos/as, formen un equipo y ¡participa!

[asuntosestudiantiles.uc.cl](http://asuntosestudiantiles.uc.cl)

Síguenos y mantente al día de las novedades de la vida universitaria UC

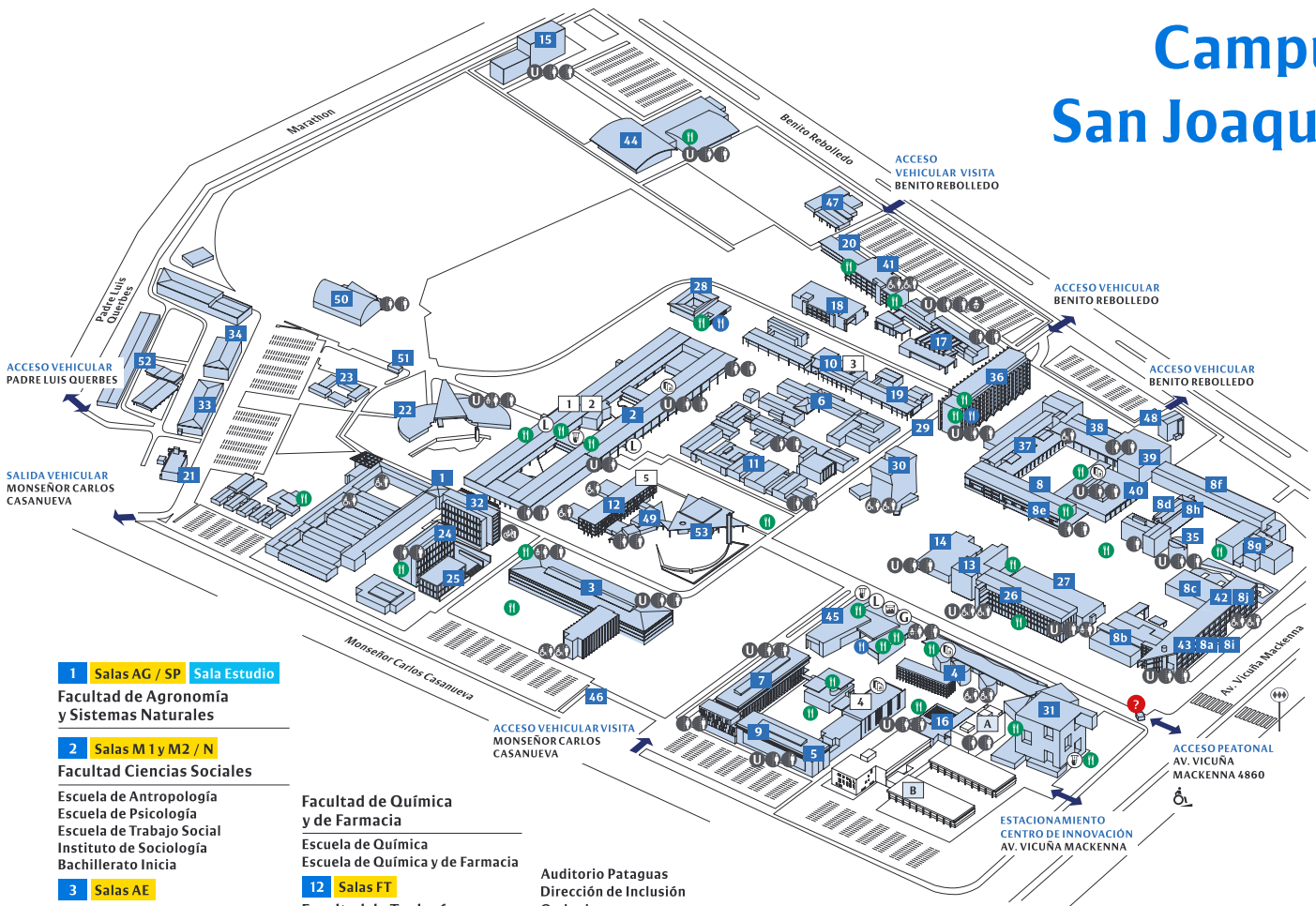
-  [VivelaUC](#)
-  [VivelaUC](#)
-  [VivelaUC](#)
-  [Vive la UC](#)

-  [vivela\\_uc](#)
- [desarrolloestudiantiluc](#)
- [deportesuc](#)
- [saludybienestaruc](#)

vive la UC

Edición N° 154 / marzo 2025 • **Directora de Asuntos Estudiantiles:** Carola Méndez • **Jefa de Comunicaciones:** Antonieta Laporte • **Coordinación y edición general:** Antonieta Laporte • **Trabajo periodístico:** Stefany Vidal, Matías Mella, Evelyn Miranda, M. Antonieta Laporte, Valentina Carrasco, Josefa Reyes, Sebastián Herrera • **Diseño gráfico:** Dirección de Diseño Corporativo. Vicerrectoría de Comunicaciones y Extensión Cultural • **Fotografía:** Mauricio Vega, Karina Fuenzalida • **Impresión:** Fyrma Gráfica.

# Campus San Joaquín



**1 Salas AG / SP Sala Estudio**

Facultad de Agronomía y Sistemas Naturales

**2 Salas M 1 y M2 / N**

Facultad Ciencias Sociales

Escuela de Antropología  
Escuela de Psicología  
Escuela de Trabajo Social  
Instituto de Sociología  
Bachillerato Inicia

**3 Salas AE**

Facultad de Economía y Administración

Escuela de Administración  
Instituto de Economía

**4 Salas ED / T Sala Crisol**

Facultad de Educación

**5 Salas R**

Facultad de Filosofía

Instituto de Filosofía

**6 Sala Estudio**

Facultad de Física

Instituto de Física

**7 Salas S**

Facultad de Historia, Geografía y Ciencia Política

Instituto de Ciencia Política  
Instituto de Geografía  
Instituto de Historia

**8 Salas A / B / BC Sala Estudio**

Facultad de Ingeniería y Escuela de Ingeniería

Ingeniería y Gestión de la Construcción **8a**

Ingeniería Estructural y Geotécnica **8b**

Ingeniería Hidráulica y Ambiental **8c**

Ingeniería de Transporte y Logística **8d**

Ingeniería Industrial y de Sistemas **8e**

Ingeniería Mecánica y Metalúrgica **8f**

Ingeniería Química y Bioprocesos **8g**

Ingeniería Eléctrica **8h**

Ciencia de la Computación **8i**

Ingeniería de Minería **8j**

**9 Salas S Sala Estudio**

Facultad de Letras

**10**

Facultad de Matemáticas

**11 Sala Estudio**

Facultad de Química y de Farmacia

Escuela de Química  
Escuela de Química y de Farmacia

**12 Salas FT**

Facultad de Teología

**13**  
Escuela de Construcción Civil

**14 Salas F**

Escuela de Enfermería

**15**

Escuela de Medicina Veterinaria

Auditorio

**16**  
Escuela de Odontología

**17 Salas D**

College UC

**18**  
Escuela Ciencias de la Salud

Fonoaudiología  
Kinesiología  
Nutrición y Dietética  
Terapia Ocupacional

**19**  
Instituto de Astrofísica

**20**  
Academia de Desarrollo de Talentos UC Rolando Chuaqui

**21**

Agroanálisis UC

**22 Salas AL / AM**

Aulas Helen Lee Lassen

Dirección de Asuntos Estudiantiles - DAE

**23 Salas TMP**

**24 Salas AP**  
Aulas Las Pataguas

**25 Salas AP**

Edificio Pataguas

Auditorio Pataguas  
Dirección de Inclusión  
Ombuds  
UVG

**26 Salas C**

Aulas Parque

**27 Salas E**

**28 Salas NT Sala Estudio**  
Casino Pérgola

**29**

Carreras Interdisciplinarias

**30 Salas J Sala Crisol**

Centro de Desarrollo Docente - CDDoc

**31**

Centro de Innovación UC Anacleto Angelini

**32**

Centro de Medición MIDE UC

Escuela de Gobierno

**33**

Decon

**34**

Dictuc S.A.

**35**

Edificio Andrónico Luksic Abaroa

**36 Salas K**

Edificio de Ciencia y Tecnología

**PISO 7**  
Instituto de Ingeniería Biológica y Médica

**37 Salas A**

**38 Salas B**

**39 Salas BC**

**40 Sala Estudio**

**41 Salas CS Sala Crisol**

Edificio Docente

**42**

Edificio Hernán Briones

**PISO 2**  
Instituto de Ingeniería Matemática y Computacional

**43 Salas H**

Edificio San Agustín

**44**

Gimnasio

**45**

Hall Universitario

Administración del Campus DARA

DASE

Sala de Exposiciones

Servicio de Salud y Dental

**46**

Huerto San Francisco

**47**

Jardín Infantil

**48**

Metrología

**49**

Pastoral UC

**50**

Piscina

**51**

Punto Limpio / SIBICO

**52**

Servicios Administración Campus

**53**

Templo

**Bibliotecas**

**1**  
Biblioteca San Joaquín

**2**  
Biblioteca Escolar Futuro

**3**  
Biblioteca Gauss

**4 Salas R Sala Crisol**  
Biblioteca Humanidades

**5**  
Biblioteca de Teología

**A**  
Clínica Odontológica Docente - CODUC

**B**  
UC CHRISTUS  
Centro Médico San Joaquín



Aquí encuentra los mapas de todos los campus UC.