

**10 RAZONES
POR LAS CUALES
LA UC ES
LIBRE DE HUMO**



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

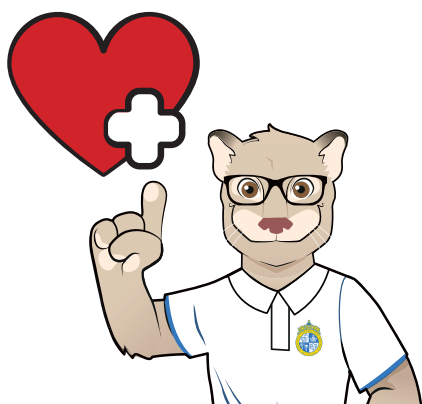
10 RAZONES POR LAS CUALES LA UC ES LIBRE DE HUMO

1

El tabaquismo constituye un problema de salud pública global, **representa la primera causa de muerte prevenible y de discapacidad en el mundo**. Se estima que la mitad de sus consumidores mueren por este hábito.

2

El consumo de tabaco no afecta solo a quienes fuman: 1,3 millones de personas mueren cada año por causas cardiovasculares, respiratorias graves y otras afecciones de salud, solo por estar expuestas al humo.



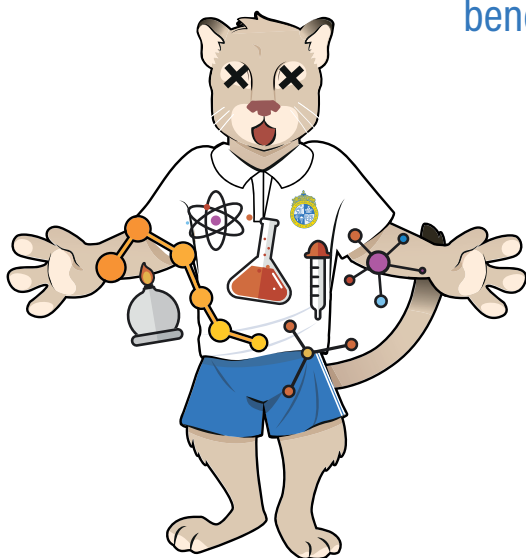
10 RAZONES POR LAS CUALES LA UC ES LIBRE DE HUMO

3

No hay nivel de exposición que sea segura para la salud: la corriente del humo puede alcanzar hasta 10 metros, aún en espacios abiertos. Esta exposición involuntaria se ha asociado con 24 enfermedades.

4

Un solo cigarrillo contiene más de 7.000 productos químicos; 250 de estos altamente nocivos. Entre ellos se encuentran el alquitrán, mercurio, acetona, ácido cianhídrico, cadmio, benceno, arsénico y plomo.



10 RAZONES POR LAS CUALES LA UC ES LIBRE DE HUMO

5

Los químicos del tabaco afectan todo el entorno: impregnándose en nuestra ropa, pelo y elementos personales (humo de tercera mano), permaneciendo hasta meses. Nuestras mascotas se ven expuestas al humo, generando mayor riesgo de desarrollar cáncer.

6

El tabaquismo impacta en el cambio climático.

Al año se talan más de 200.000 hectáreas de tierra para su cultivo, usando grandes cantidades de plaguicidas y fertilizantes tóxicos, siendo una de las plantaciones de mayor riesgo para los manipuladores y sus familias.



10 RAZONES POR LAS CUALES LA UC ES LIBRE DE HUMO

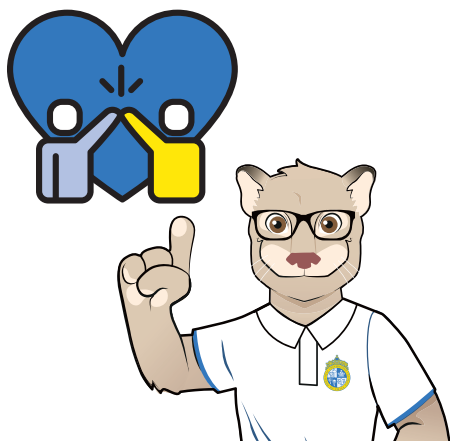
7

El tabaquismo impacta en la crisis

hídrica: Por cada Kg de tabaco producido, consumido y dispuesto, se consume el agua potable necesaria para satisfacer un año de necesidades de una persona.

8

En la UC, promovemos una cultura de responsabilidad social y respeto. El cuidado y respeto por el otro son fundamentales para una sana convivencia en los campus, procurando fomentar el bienestar de quienes estudian y trabajan en la Institución.



10 RAZONES POR LAS CUALES LA UC ES LIBRE DE HUMO

9

Para lograr espacios 100% libres de humo, se ha realizado un proceso paulatino desde 2015: primero declarando zonas voluntarias, hasta llegar a la totalidad de los campus adheridos a la medida. La aprobación de la Comunidad ha ido en aumento, de 49% a un 73% en 2021.

10

Existen programas y servicios que tienen como foco el abordaje integral para aquellos /as que requieran disminuir o cesar el consumo, disponibles a través de la Dirección de Personas y la Dirección de Salud y Bienestar Estudiantil.



**"CUIDA Y RESPETA TU ENTORNO.
RECUERDA QUE ESTÁ PROHIBIDO
FUMAR EN LA UC"**

(Decreto Rectoría 75/2024)