



vive la UC



Zonas de estudio y convivencia en los campus UC

TIPS DE
AUTOCUIDADO
PARA
FINALIZAR BIEN
EL SEMESTRE

10 AÑOS DEL
PROGRAMA
MENTORÍAS
LABORALES CDP

Feria de salud y bienestar recorrió todos los campus UC

POR ANTONIETA LAPORTE

Conecta con tu Bienestar fue la invitación con la cual arrancó la feria de Salud y Bienestar Estudiantil, el 7 de abril, en el campus San Joaquín. Luego, se fue trasladando a los campus Lo Contador, Oriente y Casa Central, hasta llegar el 21 de abril a Campus Villarrica, donde Pangui alegró la jornada. A través de 20 stands con información y novedosas dinámicas, los/as profesionales de salud mental, bienestar físico y salud dental explicaron los programas, recursos de apoyo e iniciativas de pro-

moción y prevención en salud para los/as estudiantes UC. Por ejemplo, los programas Sonrisas Saludables, de Salud Dental; Cuida tu Ánimo, Adaptación a los Cambios y Buen Dormir, de Salud Mental, o Primeros Auxilios y Alimentación Equilibrada, de Bienestar Físico.

Alonso González, estudiante de Ciencias Biológicas, destacó que esta feria “es super buena instancia, sobre todo para quienes están recién entrando, en general para quienes no saben mucho de los beneficios, que son



super útiles, como los dentales y los psicológicos”, destaca.

Agenda Salud fue otro de los recursos de apoyo que se destacaron en la feria. Mediante agenda.saludybienestar.uc.cl, el estudiante UC puede solicitar hora para distintos servicios de salud mental, bienestar físico, salud dental y consejerías del área social. Asimismo, pueden solicitar suspensión académica por razones de salud. Este es un beneficio orientado a aquellos/as estudiantes (de pre y postgrado, y en vías de titulación) que, ya sea por motivos de salud física o mental, deben suspender uno o varios semestres, para recuperarse y responder adecuadamente a las exigencias académicas. En asuntoestudiantiles.uc.cl infórmate sobre este y otros beneficios que te ofrece Salud y Bienestar Estudiantil.

No olvides seguirnos en el Instagram [@saludybienestaruc](https://www.instagram.com/saludybienestaruc).



Hip-Hop UC hizo historia en competencia internacional de danza

POR MATÍAS MELLA

El 13 abril Hip-Hop UC anotó un hito histórico para los Grupos Selectivos UC. En EE.UU, el país donde nació la cultura urbana, se alzaron con el **2º puesto de la II División de The College Classic**, prestigiosa competencia de danza universitaria. El equipo, dirigido por Laura Leiva y Valentina Quezada, obtuvo 91.66 puntos con su presentación, siendo superado por el combinado de la Grand Valley State University (93.14) y dejando a la University of Central Oklahoma (90.40) en el tercer puesto.

Macarena Pérez, capitana del equipo, destaca que “como deportista, fue increíble recibir tanto apoyo y, en lo personal, me encantó haber tenido esta experiencia con mi equipo. Nos hemos esforzado muchísimo”. El próximo desafío para Hip-Hop es reforzar su equipo, de cara a la temporada 2025 y buscar el título de campeón nacional de la división universitaria a fin de año.

LEE LA NOTA COMPLETA EN
ASUNTOESTUDIANTILES.UC.CL/NOTICIAS

En fin de semestre, toma nota de estos consejos de autocuidado

Equilibrar tu bienestar y desempeño académico es fundamental para conseguir un cierre de semestre exitoso. Pausas activas, organización adecuada de tus tareas y apoyo en familiares y amigos/as, son algunas de las recomendaciones que profesionales de distintas áreas de la DAE -Salud y Bienestar Estudiantil, Deportes y Desarrollo Estudiantil- te entregan para afrontar de buena forma el cierre del primer semestre académico.

POR FLORENCIA RAMOS



1. ORGANIZA Y PLANIFICA TUS TAREAS

TUS TAREAS. Usa un calendario con las fechas importantes y divide las tareas grandes en partes más pequeñas y manejables. Esta metodología ayuda a evitar la procrastinación y reduce la sensación de estar abrumado/a, contribuyendo a convertir lo difícil en tareas más sencillas de concretar.



2. HAZ PAUSAS CUANDO ESTÁS CANSADO/A

CANSADO/A. Angélica Bustos, jefa del CARA UC, explica que una buena forma de completar tus tareas es abordar los contenidos de manera efectiva. Utilizar **técnicas de estudio en sesiones cortas y frecuentes** es mejor que largas maratones de estudio.



3. ACTIVA TUS REDES DE APOYO

YO. Mantente cerca de amigos/as, compañeros/as y familiares. El **apoyo mutuo**, compartir preocupaciones, experiencias o, incluso, estudiar en grupo, puede ayudar a reducir el estrés y fortalecer la motivación.



4. RECONOCE LAS SEÑALES DE CANSANCIO, PARA EVITAR LA SOBRECARGA

Constanza Trejo, jefa(s) de Salud Mental, aconseja, escuchar nuestro cuerpo y evitar la sobrecarga. "Si te sientes abrumado/a, toma una pausa, realiza ejercicios de respiración o dedica un breve espacio a alguna actividad que te relaje o divierta".



5. ¡MUÉVETE! Realizar ejercicio de forma regular y dedicar al menos 30 minutos al día a alguna actividad, como caminar, correr, nadar o practicar yoga, ayuda a reducir el estrés, permite mejor oxigenación en tu cerebro y mejora el estado de ánimo. Alejandro Carvajal, jefe de Recreación y Bienestar de Deportes UC, asegura que no es necesario realizar sesiones de entrenamiento de alto rendimiento para obtener esos beneficios.

6. CUIDA TUS HÁBITOS DE SUEÑO

Dormir bien fortalece la memoria, la concentración y el rendimiento académico. Durante el sueño, especialmente en las etapas profundas y en la fase REM, el cerebro procesa y consolida la información que aprendiste durante el día. Esto hace que recuerdes e integres mejor lo estudiado.

Si necesitas más apoyo para equilibrar tu bienestar y responsabilidades académicas, visita el sitio asuntoestudiantiles.uc.cl y conoce los servicios y recursos que te brindamos.

Espacios para estudiar, relajarse y crear comunidad

En todos los campus UC se han habilitado zonas de estudio y convivencia, con innovador mobiliario, conexión y red wifi, para que los/as jóvenes puedan estudiar en un ambiente cómodo y acogedor, compartir o descansar.

POR ANTONIETA LAPORTE

Teniendo a los/as estudiantes en el centro de su quehacer, distintas unidades de la UC trabajan para diseñar y adaptar progresivamente nuevos espacios, así como integrar la infraestructura física y digital, con el fin de mejorar la experiencia universitaria. Así, en los últimos años se han creado o remodelado 20 salas de estudio comunes en todos los campus. Según explica la Dirección de Infraestructura UC, esto se complementa con remodelaciones en las salas de computación y en las zonas de estudio grupal de las bibliotecas. Estos espacios no requieren reserva ni tienen costo adicional, por lo que son de libre acceso, de lunes a viernes, de 8:00 a 21:00 hrs.

Campus San Joaquín

- **Sala Estudio y Estar, en Hall de Aulas Lassen.** Espacio con mobiliario flexible, que permite el estudio individual y grupal, fomentando un ambiente colaborativo y dinámico. **Capacidad: 60 estudiantes.**

- **Punto de Encuentro, en Terrazas Aulas Lassen.** Es un espacio versátil y abierto al aire libre, ideal para compartir y descansar. **Capacidad: 177 estudiantes.**

- **Sala de Estudio en Edificio Ciencia y Tecnología.** Incorpora elementos que separan los puestos, brindando un espacio privado. Ideal para clases o reuniones virtuales. **Capacidad: 155 estudiantes.**

- **Patio de Ingeniería.** Punto de encuentro al aire libre, con 80 asientos que invitan a la interacción y descanso.

- **Sala de Estudios y Convivencia, en edificio Interdisciplina (piso 1).** Cuenta con 5 pizarras dobles móviles, una zona de estar para 16 personas y 10 mesas con 80 puestos.

• **Salas de estudio en otras unidades:** También hay zonas de estudio en los edificios de la Facultad de Economía y Ciencias Administrativas (piso 1), en Medicina Veterinaria (piso 1), en la Facultad de Matemáticas (piso 1) y en College (piso 1 y 2).

- **Nueva Sala Estudio en Biblioteca Central.** Se ubica en el piso 3, sector norte.

Campus Casa Central

- **Sala de Estudio y Convivencia en Patio Juan Pablo II.** Dispuesta en dos pisos, con 350 m². Cuenta con salas de estudio grupales, individuales, pizarras y espacio de estar. Se conecta con la nueva cafetería Castaño. **Capacidad: 160 estudiantes.**

- **Salas Estar y Estudio, en edificio Patio Alameda.** Se reconvirtieron espacios en salas de estudio, individual y grupal. También proporciona un espacio de descanso y relajo. **Capacidad: 90 estudiantes.**

- **Punto de Encuentro, en Patio Alameda.** Junto con articular el Patio Alameda, el Centro Médico y la cafetería, este entorno al aire



libre está diseñado con un mobiliario versátil, que se adapta a diversas actividades y necesidades. **Capacidad: 96 asientos y cicleteros.**

- **Sala Estar y Estudio, en Hall esquina Ciencias Biológicas.** Esta sala optimiza el uso del espacio, brindando un entorno moderno y acogedor para el estudio. **Capacidad: 45 estudiantes.**

- **Sala de Estudio, en sector Derecho.** Optimizando el espacio, esta sala brinda un entorno moderno y acogedor para el estudio. **Capacidad: 45 estudiantes.**

Campus Lo Contador

- **Sala de Estar y Convivencia.** Tiene puestos individuales, mesas de estudio y zona de estar. **Capacidad: 66 estudiantes.**

- **Sala en Mesón UC.** Reconversión del antiguo casino. Cuenta con lugar para almorcizar y un espacio para descansar y compartir. **Capacidad: 80 estudiantes.**

Campus Oriente

- **Sala de Estudio, en sector acceso poniente.** La remodelación mantiene la estética del campus, logrando un espacio accesible para todos/as, con puestos individuales y grupales. **Capacidad: 50 estudiantes.**

Campus Villarrica

- **Sala en Mesón UC.** Se extendió el antiguo espacio con microondas, incorporando una sala de estar. **Capacidad: 56 estudiantes.**



Área de Estudio, Aulas Lassen



Francisco, un Papa que caminó con los/as jóvenes

Durante más de una década, el Papa Francisco marcó a una generación con su manera de vivir el evangelio, transformó la forma de ejercer el liderazgo en la Iglesia Católica y cómo vivir la fe. Con su partida, estudiantes de la UC reflexionan sobre la palabra y el ejemplo del Pontífice.

POR EVELYN MIRANDA

Camila Einersen (Trabajo Social): “El Papa Francisco deja una huella profunda en el corazón de todos los jóvenes que creemos en la justicia social como pilar fundamental en la vida de las personas (...) Desde que él asumió, sentí que entendía profundamente lo que muchos soñamos: una iglesia más cercana, más coherente, más valiente y más joven”.

Luis Raymundo Cervantes (Teología): “El Papa de mi juventud ha sido el instrumento de Dios que me ha dado la mano para caminar y crecer en la fe. Con sus palabras y sobre todo con sus gestos me ha hecho ver a Dios verdaderamente cercano y tierno, en busca de todos. Me ha hecho reconocer que el Señor ha sembrado una promesa de esperanza en mí, en quién soy, en mi historia, en mis vínculos, en mis pequeñeces, contradicciones y grandes”.

Jean Bertrand Joublan (presidente FEUC): “Fue un ejemplo de sencillez y humildad. Su legado representa el servicio a los demás y sobre todo a los más vulnerables (...) Su mensaje nos llama a ser laboratorio para aportar en la sociedad”.

Antonia Rioseco (Arquitectura): “Creo que se destacó por su liderazgo. En una estructura de jerarquías, eligió hablar del barro, de los últimos, de los descartados. Fue un líder que no le tuvo miedo a la complejidad, que no construyó su figura desde el antagonismo, sino desde una forma paciente

de presencia (...) teniendo todas las herramientas para imponer, eligió comprender”.

Matilda Aldunate (Consejera Superior): “Creo que el legado del Papa es que los jóvenes somos los impulsores del cambio, esa frase que dijo es importante y es una motivación para que nos creamos más el cuento (...) y luchemos por eso que nos importa”. Hoy, la ausencia del Papa Francisco invita a mirar con más fuerza aquello que él sembró: una Iglesia alegre, construida desde la fe vivida, la justicia social y el amor al prójimo”.

Para muchas personas, el Papa Francisco fue un gran líder que acercó la Iglesia Católica a los/as jóvenes y les llamó a actuar, por una sociedad más justa y acogedora.

Mentorías Laborales UC cumple 10 años acompañando a estudiantes en su inserción al mundo del trabajo

En mayo, el Centro de Desarrollo Profesional dio el vamos a la décima versión del programa Mentorías Laborales, en el cual han participado estudiantes y alumni de distintas disciplinas. Gracias a esta iniciativa los/as jóvenes pueden explorar variados ámbitos de su carrera y comenzar a elaborar un proyecto profesional, con la orientación de su mentor/a y el equipo CDP.

POR STEFANY VIDAL

La transición del mundo universitario al profesional trae consigo dinámicas interpersonales distintas, otras responsabilidades, nuevos códigos y muchos desafíos. En este contexto, y con el objetivo de apoyar esta transición, el **Centro de Desarrollo Profesional (CDP)** pone a disposición de los/as estudiantes este programa, el que conecta a un/a estudiante de último año con un/a alumno para guiarle en su proyecto profesional.

Este año, para conmemorar el décimo aniversario, el programa se llevó a cabo en coordinación con 10 carreras: **Construcción Civil, Matemática, Estadística, Ingeniería Forestal, Agronomía, Licenciatura en Ingeniería en Ciencias de Datos, Psicología, Geografía, Ciencia Política e Historia.**

El Programa Mentorías Laborales del CDP es una instancia voluntaria que nació en 2015 con la carrera de Agronomía. Luego se sumaron Ciencia Política, Letras, Psicología y muchas carreras más. El programa contempla reuniones periódicas entre estudiante y mentor/a, junto con espacios de formación por parte del equipo CDP. “Acá el acercamiento es profundo, reflexivo, un camino que se hace muy acompañado”, menciona Javiera Videla, jefa del CDP, quien también agrega que a el/la estudiante “va conociendo de manera guiada un campo laboral de su interés y además va reflexionando sobre su proyecto profesional”.

Para ello, se coordinan cinco sesiones a lo largo del año, partiendo en abril con la inauguración, que es una instancia de bienvenida y capacitación. Se finaliza en noviembre, con una evaluación y plan de acción, que apunta el autoconocimiento y al bienestar, de el/la estudiante. Es estos 10 años, 1.400 estudiant-

tes han participado en las Mentorías Laborales, ya sea a través del programa anual como de Mentorías en el Aula, un servicio que también brinda el CDP como parte del plan curricular de algunas carreras. Una de las estudiantes que ha aprovechado esta oportunidad es Thyare Parra, de Estadística, quien participó en la versión 2024 y comenta que el beneficio obtenido la acompaña hasta hoy. “Recomendaría esta iniciativa una y mil veces, porque no es una actividad más. Es una experiencia que te transforma, te

impulsa y te recuerda que hay una comunidad dispuesta a acompañarte, mientras das pasos importantes hacia tu futuro”, destaca la joven.

Te invitamos a estar atento/a a la próxima convocatoria de Mentorías Laborales CDP, que comenzará el primer semestre del 2026.

asuntoestudiantiles.uc.cl/centro-dp
Conoce más sobre los servicios de apoyo a la transición al mundo laboral.

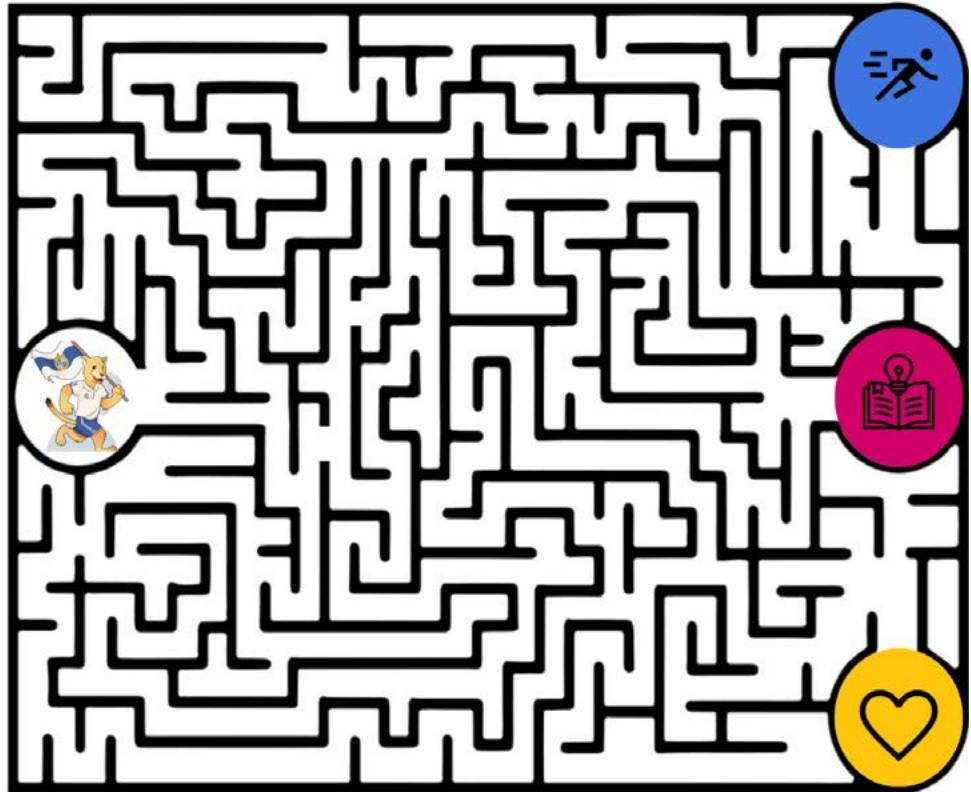


CONCURSO

Ayuda a Pangui a encontrar el camino hacia los servicios de la DAE, en materia de desarrollo estudiantil, deportes y salud y bienestar.

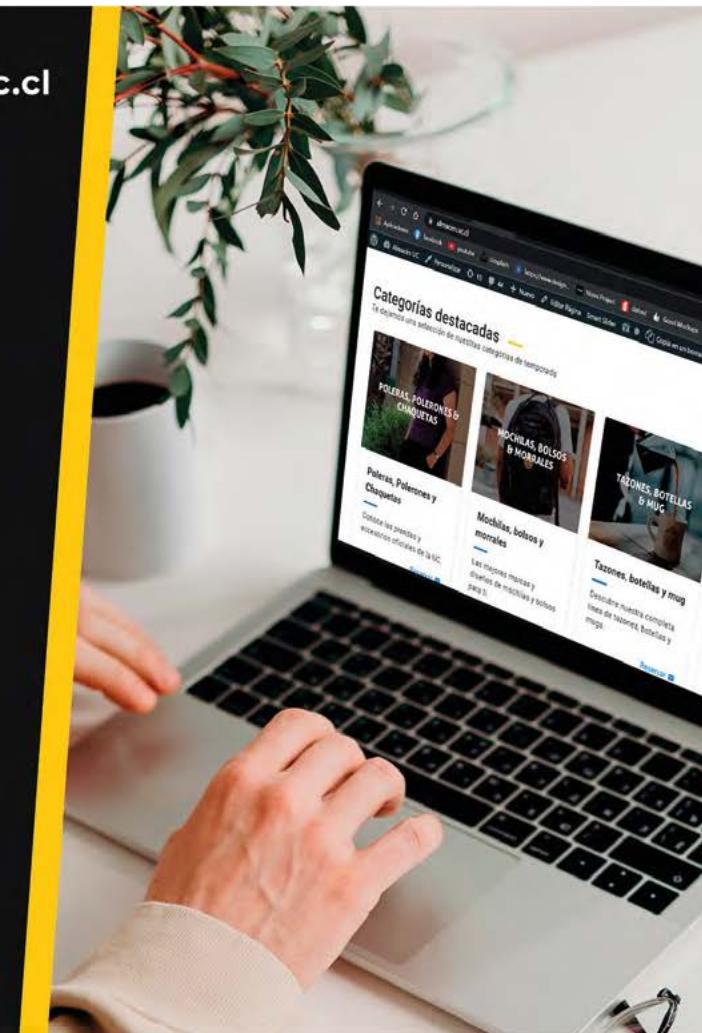
Completa los 3 recorridos y envía tu respuesta a comunicacionesdae@uc.cl, indicando tu nombre, RUT, carrera y mail UC.

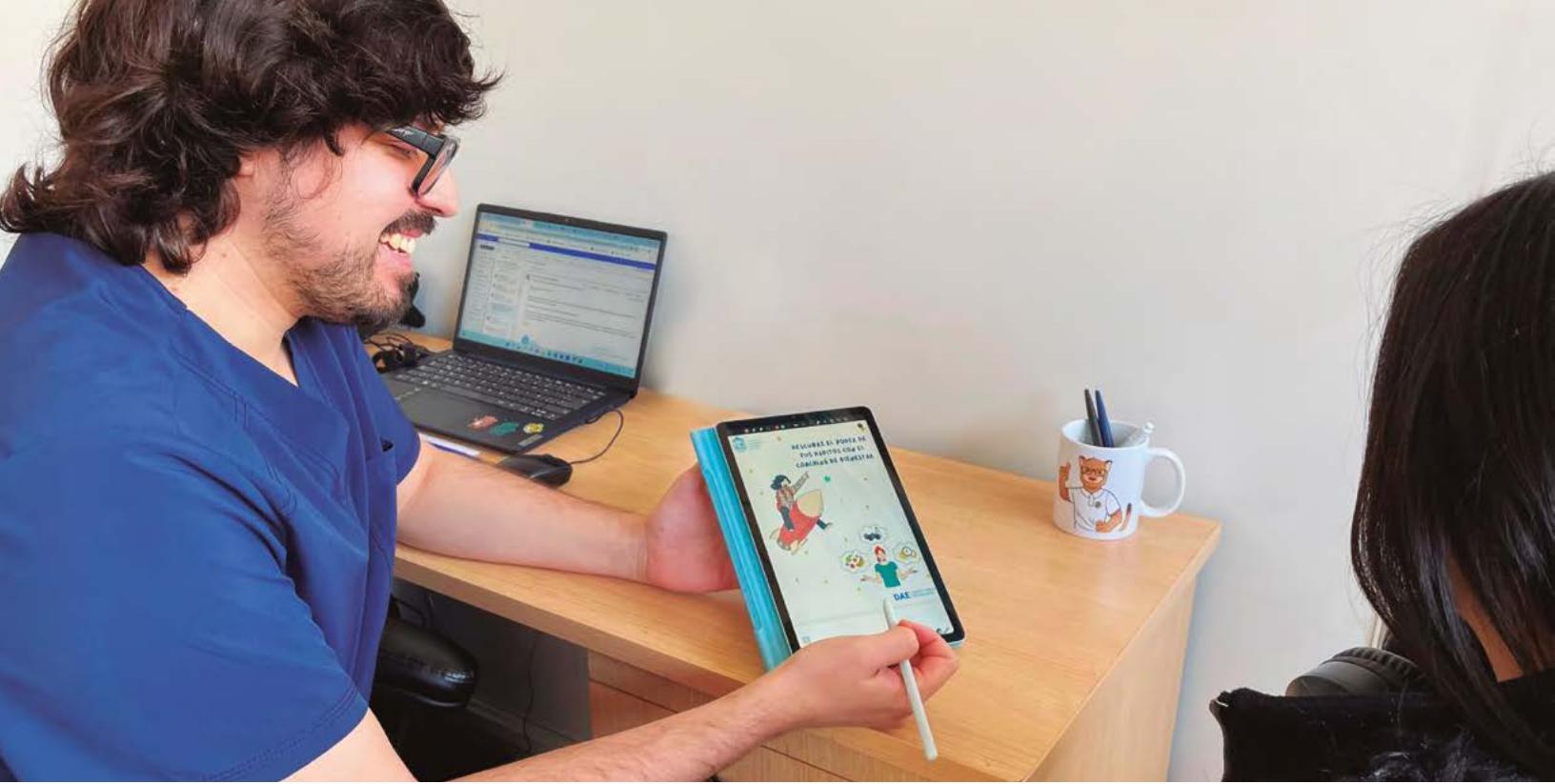
A fines de agosto, sortearemos 5 polerones de Almacén UC.



almacen.uc.cl

ALMACÉN UC
TIENDA OFICIAL UC





Coaching de Bienestar, nuevo servicio que acompaña en el cambio de hábitos

Este nuevo servicio consiste en una consejería individual, en que un profesional, experto en wellness coaching, acompaña a los/las estudiantes en su proceso de consolidar hábitos que promuevan el bienestar.

POR JOSEFA REYES

La vida del estudiante es ajetreada y a veces es difícil compatibilizar su ritmo con el autocuidado. Por esto, la **Unidad de Bienestar Físico, de DAE- Salud y Bienestar Estudiantil**, lanzó un nuevo servicio: Coaching de Bienestar. Esta es una instancia gratuita y personalizada, en que el/la estudiante es acompañado/a en el proceso de **mejorar hábitos, que impacten positivamente en su vida**.

Este servicio es parte del programa de **Prevención de Enfermedades** y busca ayudar al estudiante para que realice cambios de hábitos en áreas como el sueño, la alimentación, la actividad física o la organización del tiempo. Todo esto, a través de la metodología de intervención en salud **DREAMS**, que plantea el **DESAFÍO** (determinar la situación deseada), **REALIDAD** como contexto y recursos disponibles (analizar el punto de partida), invita a **EXPLORAR** (reconocer nuevas opciones), llama a la **ACCIÓN** (diseñar un plan y verificar el nivel de compromiso),

exige **MEDICIÓN** (usar herramientas para medir el impacto) y **SOSTENIBILIDAD** (velar por el equilibrio vital y la coherencia de valores). “Así, el/la estudiante puede planificar objetivos realistas y sostenibles el tiempo”. En medio de los desafíos académicos y la vida social, es fundamental cultivar el autocuidado y desarrollar hábitos saludables. Este es un tiempo de enorme crecimiento, donde cada pequeño cambio positivo puede marcar una gran diferencia en tu bienestar presente y futuro”, explica Joaquín Navea, enfermero que coordina el programa.

El profesional explica que, a diferencia del chequeo preventivo de salud, otro servicio que brinda el programa Prevención de Enfermedades y que “entrega una foto de tu estado

actual de salud”, el Coaching de Bienestar se enfoca en el acompañamiento, en ir trabajando una guía, un cuadernillo personal con metas específicas. “Es difícil estudiar y tener buenos hábitos, pero no es imposible”, agrega.

El Coaching de Bienestar se realiza de forma presencial y está pensado tanto para quienes ya están intentando cambiar algún hábito como para quienes quieren comenzar desde cero. Este es el caso de Antonia Appelgren, estudiante de Periodismo: “Pude resolver las dudas que tenía y he ido aplicando las cosas que hablé durante la sesión, por ejemplo, trabajar las porciones de comida. Me gustó mucho la experiencia, es muy cercana”, señala la alumna, quien ya ha recomendado el servicio a sus amigas.

¿Te gustaría tomar este servicio?
Es muy fácil, solo debes ingresar a
agenda.saludybienestar.uc.cl o puedes
llamar al 9 5504 5700 y agendar tu cita.

138 proyectos estudiantiles se adjudican fondos concursables de la DAE

POR JOSEFA REYES



180 iniciativas que nacen de los propios estudiantes UC postularon, este año 2025, a los **Fondos Concursables que ofrece el área Liderazgo Estudiantil, de DAE-Desarrollo Estudiantil.**

De esos proyectos, 138 se adjudicaron fondos, que buscan aportar a la expansión y consolidación de las diversas iniciativas estudiantiles, atendiendo las necesidades de la

comunidad UC y de las comunidades a las cuales buscan ayudar.

Javiera Cavassa, profesional de Liderazgo Estudiantil, comenta que los fondos son muy importantes por todas las herramientas que brinda al estudiantado, ya que no sólo implica un apoyo económico, sino también instancias de formación en diseño y gestión de proyectos. Estos abarcan "la planificación, la gestión de recursos y el trabajo en equipo, todas herra-

mientas súper importantes". Javiera también destaca que los fondos relevan el compromiso público de la UC, junto con la responsabilidad social y la integración de diversas perspectivas, valores clave de una experiencia universitaria enriquecedora y de la formación integral UC.

En esta convocatoria, hubo **11 fondos disponibles**, de distintas temáticas, para postular. Las agrupaciones estudiantiles con trayectoria pudieron postular a los fondos Acción Social Anual, Sustentabilidad, Formación Transversal y Cultura. Para los representantes estudiantiles estaban los fondos Calidad de Vida Universitaria y Representa con Sentido, mientras que cualquier estudiante, de pre o postgrado, interesado/a en hacer realidad una buena idea o potenciar un proyecto, pudo postular a Impulsa tu Idea, Construyamos Comunidad Estudiantil, Actividades Deportivas y Recreativas, Interculturalidad y al nuevo fondo Conexión Internacional.

Los/as estudiantes que representan a los proyectos ganadores contarán con distintas instancias de formación y acompañamiento, para fortalecer la implementación de sus iniciativas.

¿Qué hacer durante estas vacaciones de invierno?

El 27 de junio finalizan las clases de este primer semestre y para muchos/as comienzan las anheladas vacaciones de invierno. El equipo de Vive la UC consultó por recomendaciones de panoramas para estos días. Te dejamos aquí una variedad de actividades entretenidas y lugares para visitar que nos hicieron llegar algunos/as estudiantes:

- **El Mercado Urbano Tobalaba (MUT)** es un espacio que reúne una amplia oferta

culinaria, con restaurantes y cafeterías muy novedosas. Además de una gran variedad de tiendas, este lugar ofrece talleres creativos y exposiciones artísticas.

- Si quieres aprender algo nuevo, te invitamos a revisar las actividades que tiene el **Planetario Chile**. Este lugar cuenta con funciones para que niños/as y personas adultas se maravillen con el cosmos a través de entretenidas historias o sesiones musicales inmersivas.

- También caminar o leer en un parque es una buena opción para conectar con la naturaleza. Si optas por el **Parque Bicentenario Cerillos**, no te saltes el **Centro Nacional de Arte Contemporáneo** que está ahí mismo.

- En Santo Domingo, está el **Parque Tricão**, el aviario más grande de Sudamérica. Una reserva natural que es el hogar de más de 60 especies de aves y cerca de 350 especies de plantas nativas.

- Pasear por las calles de **Pomaire**, para conocer su artesanía en greda y mármol, disfrutar de gastronomía típica y otros productos locales. Un recorrido histórico, con tradición y comida rica.

Deportistas UC con los Juegos Mundiales Universitarios en la mira

POR MATÍAS MELLA

Comienza el conteo regresivo para los/las seleccionados/as UC que viajarán hasta Alemania a los XXXIII Juegos Mundiales Universitarios de Verano Rhine-Rur 2025. Entre el 16 y el 27 de julio, buscarán posicionar a la universidad y al país en lo alto del deporte federado internacional en educación superior.

En esta oportunidad, las selecciones de Vóleibol Mujeres y Tenis Hombres clasificaron como Campeonas Nacionales Universitarias 2024.

En el combinado de vóleibol femenino están felices y entrenando a tope para el desafío mundialista. “Yo creo que somos conscientes de que es difícil. Es un mundial, y los otros países tienen equipos muy buenos. Tenemos que hacer lo que sabemos hacer y estar concentradas. A medida que vamos avanzando, vamos poniendo nuevas metas y



objetivos”, comenta su capitana y estudiante de Sociología UC, **Valentina Núñez**.

Por otra parte, en los deportes de clasificación individual, **Nicolás Bobadilla** nadará por la UC. “Esta, según yo, es la competencia más importante a la que asistiré, hasta ahora. Desde que yo estaba en el colegio, tenía amigos que estudiaban acá, en la universidad, y fueron a

diferentes mundiales (...) Entonces, desde que yo era chico, anhelaba mucho ir al mundial”, revela el estudiante de Ingeniería UC.

Así como en natación y vóleibol, la UC llevará a Alemania abanderados/as de atletismo, gimnasia rítmica, gimnasia artística y judo. **¡Que el apoyo se sienta hasta el otro lado del mundo!**

Beca Elite beneficiaría a 116 deportistas este 2025

POR MATÍAS MELLA

El 15 de mayo se anunció la lista de preasignados para la Beca Deportista Elite UC. El objetivo de este beneficio es promover la formación profesional, así como el desarrollo deportivo de alto rendimiento en el estudiantado de la universidad.

La beca consiste en la exención de pago de un porcentaje del arancel anual para el/la deportista, entre el 25 y 50% según criterios socioeconómicos. Como cada año, quienes reciben la preasignación deben cumplir con sus compromisos deportivos y académicos para recibir la devolución al cierre del año o abonarla para el período académico siguiente.

Jorge Silva, director de Deportes UC, señala que la Beca Elite busca entregar el mensaje a la comunidad universitaria y externa de “que la universidad permite que los deportistas de alto rendimiento puedan desarrollar ambas carreras, entregándoles además un beneficio económico”.

Si quieras conocer la nómina de los/las deportistas que obtuvieron la preasignación de esta beca, ingresa a asuntoestudiantiles.uc.cl/deportes.



Fechas clave

Junio - Agosto 2025

POR SEBASTIÁN HERRERA

Desde 1 de junio: Ven a disfrutar de las exposiciones Reveladas, Códigos Populares y Kume Mongen entre las 10:00 y 18.00 hrs., en el Museo de Artes Visuales MAVI UC.

17 de junio: Se publican, en Banner, los horarios de inscripción de cursos para el 2º semestre. Ten en cuenta que la inscripción de cursos inicia el 21 de julio.

27 de junio: ¡Nuestra universidad cumple 137 años! Se celebra el Día del Sagrado Corazón, por lo cual las actividades académicas y administrativas se suspenden a las 13.00 hrs.

2 al 10 de julio: Inscripciones a Reactivate en la UC. Para que en vacaciones de invierno sigas activo/a, participa en los talleres deportivos gratuitos, que se dictarán entre el 14 de julio y 1 de agosto.

4 de agosto: Comienzan las clases del 2º semestre. Después de varias semanas de vacaciones, te esperamos con ánimo y energía para iniciar la segunda mitad del año.

11 de agosto: Inicia la convocatoria para inscribirse a los Talleres Extraprogramáticos DAE del 2º semestre. Hay más de 40 opciones de talleres artístico-culturales y deportivos para elegir. Estudiantes con gratuidad pueden postular a becas para estos talleres. Atento/a a la publicación en el sitio asuntoestudiantiles.uc.cl y redes sociales.

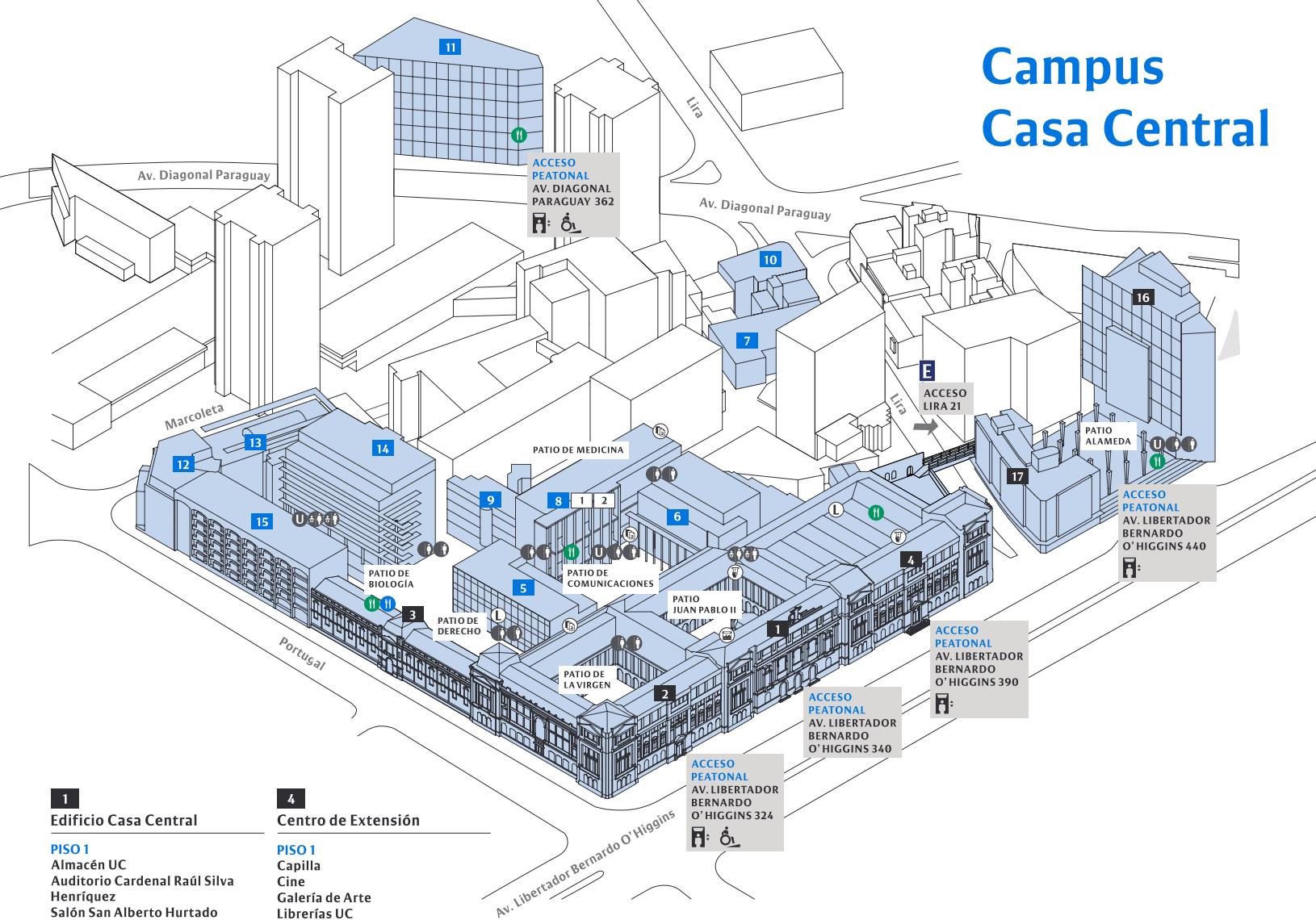
Fines de agosto: Bienestar Físico, de DAE-Salud y Bienestar Estudiantil, te invita a participar en actividades para concientizar sobre prevención de enfermedades comunes.



Vive la UC

Edición N° 155 / Junio - Agosto 2025 • Directora de Asuntos Estudiantiles: Carola Méndez • Jefa de Comunicaciones: Antonieta Laporte • Coordinación y edición general: Antonieta Laporte • Trabajo periodístico: Stefany Vidal, Matías Mella, Florencia Ramos, Evelyn Miranda, Josefa Reyes, Sebastián Herrera • Directora de arte: Soledad Hola, Diseño: Claudia Gambino • Fotografía: Mauricio Vega y archivo Vive la UC • Impresión: Firma Gráfica.

Campus Casa Central



1 Edificio Casa Central

PISO 1
Almacén UC
Auditorio Cardenal Raúl Silva Henríquez
Salón San Alberto Hurtado
Hall Universitario
Pastoral

PISO 2
Auditorio A 202
Gran Cancillería
Capilla

2

PISO 1
Auditorio Cardenal Carlos Oviedo
Cavada

Auditorio Cardenal Raúl Silva Henríquez

Auditorio Eduardo Frei Montalva

Auditorio Jaime Guzmán Errázuriz

Auditorio Patricio Aylwin Azócar

Auditorios A 102 y A 103

Consejería Superior

FEUC

Sala A 101

Sala Pedro Lira Urquieta

Salud y Bienestar Estudiantil

PISO 2

Auditorio A 201
Auditorio A 202

Organismos de la Dirección Superior

PISO 3

Auditorio A 301

PISO 4

Dirección de Admisión y Financiamiento Estudiantil

3 Salas D Sala Estudio

PISO 1
Aula Magna
Manuel José Irarrázaval

PISO 2

Casino

PISO 3

Auditorios y salas D 302 - 304

PISO 4

Auditorios y salas D 401 - 405

4 Centro de Extensión

PISO 1
Capilla
Cine
Galería de Arte
Librerías UC

Plaza Juan de Dios Vial Correa
Sala Colección Joaquín Gandarillas Infante

Sala Colorada
Sala Vicente Huidobro

Salón Cardenal Juan Francisco Fresno

PISO 2

Auditorios y salas E

PISO 4

Auditorios y salas E

5 Facultad de Derecho

PISO 1

Sala CRISOL

PISO 1

Auditorios y salas

Librerías UC

PISO 2

Auditorios y salas

PISO 3

Auditorios y salas

PISOS 4 y 5

Oficinas de Profesores

6 Salas COM

Facultad de Comunicaciones

PISO 1

Sala Cowork

Sala de Creatividad

PISO 2

Auditorios y salas COM

PISO 3

Auditorios y salas COM

PISO 4

Auditorios y salas COM

PISO 5

Sala Hugo Miller

7 Facultad de Medicina

8 Salas M 9 10

Escuela de Medicina

PISO 2

Auditorios y salas M y MS

PISO 1

Auditorios y salas M y MS

PISO 1

Auditorio Monseñor Carlos Casanueva

PISO 2 a 4

Auditorios y salas M y MS

PISOS 5 y 6

Salas Multimedia

11 Salas M

PISO 1

Auditorios y salas M y MS

PISO 1

Auditorio Dr. Roberto Barahona Silva

12 Facultad de Ciencias Biológicas

Depto. de Biología Celular y Molecular

PISO 1

Dirección de Pregrado

PISO 5

Depto. de Genética Molecular y Microbiología

13

PISO 1

Sala Interdisciplina

14 Salas B

PISOS 1 y 2

Salas B

PISOS 2 a 5

Depto. de Ecología

PISOS 5 a 7

Depto. de Genética Molecular y Microbiología

15 Salas B

PISO 1

Auditorio Abate Molina

Salas B

16 Salas A y S

Edificio Patio Alameda 440

PISO 1

Aula Magna

17 Edificio Alameda 406

Bibliotecas

1 Biblioteca Biomédica

Edificio 8, piso - 1

2 Biblioteca de Derecho y Comunicaciones

Edificio 8, piso - 1

- Baño Universal
- Baño Mujer
- Baño Hombre
- Baño Accesibilidad Universal
- Baño Mujer con Mudador
- Baño Hombre con Mudador
- Mesón UC
- Casino / Cafetería / Restaurante / Kiosco
- Banco + Redbank
- Fotocopiadora
- Bazar
- Librería



Aquí encuentra los mapas de todos los campus UC.