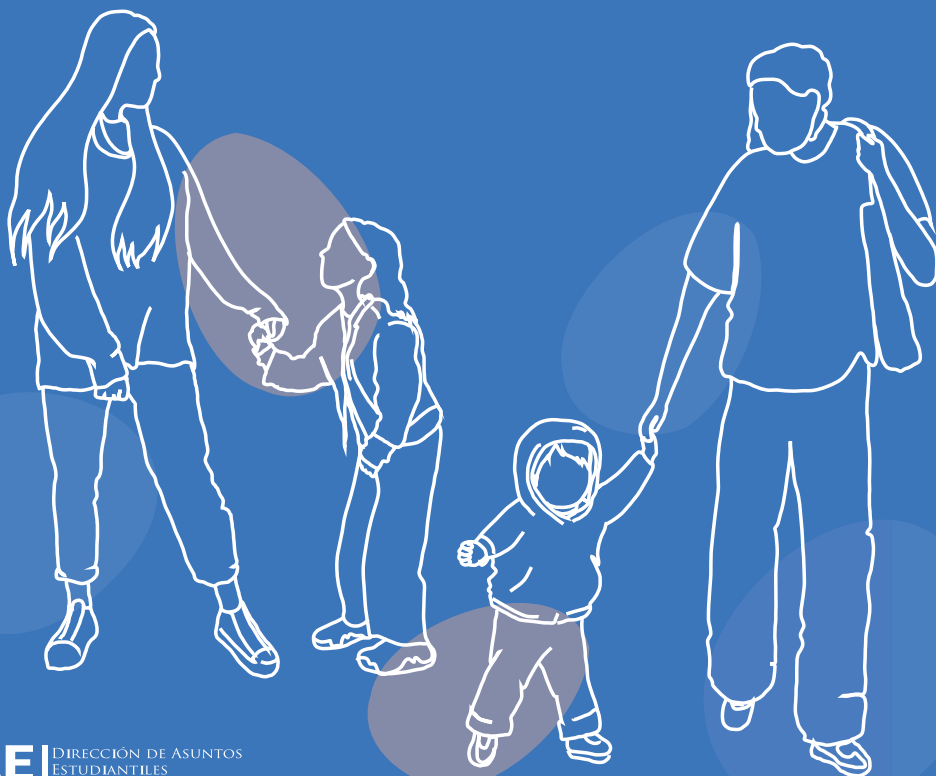




PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO A

madres, padres y cuidadores/as





Introducción

En esta guía podrás encontrar información sobre servicios, apoyos, becas, beneficios y otros espacios que dispone la Pontificia Universidad Católica de Chile para estudiantes madres, padres y cuidadores/as

Agradecemos la colaboración de Pastoral UC, el Departamento de Financiamiento Estudiantil, Biblioteca UC y el Centro de Apoyo al Rendimiento Académico, quienes con su valiosa revisión y aportes contribuyeron a enriquecer esta guía. Su compromiso con el bienestar y desarrollo integral de las y los estudiantes que son madres y padres ha sido fundamental para la construcción de este recurso.

Recuerda que ante cualquier duda puedes escribirnos al Programa de Acompañamiento a Madres, Padres y Cuidadores/as.

madresypadres@uc.cl

Encargada: Elizabeth Núñez, enfermera.

Contenidos

1. Programa de Acompañamiento a Madres, Padres y Cuidadores/as.

- 1.1 Antecedentes del Programa.
- 1.2 Nuestros servicios.
- 1.3 Servicios individuales.
- 1.4 Servicios grupales.
- 1.5 Actividades comunitarias.

2. Beneficios UC para madres, padres y cuidadores/as.

- 2.1 Salas de lactancia y mudadores en los campus UC.
- 2.2 Beneficio de priorización de inscripción de cursos.
- 2.3 Beneficio de arancel parcial.
- 2.4 Beca para sala cuna y jardín infantil UC.
- 2.5 Beneficio programa después del colegio UC.
- 2.6 Suspensión de estudios por Registros Académicos.
- 2.7 Suspensión de estudios por motivos de salud.
- 2.8 Biblioteca escolar futuro (BEF).
- 2.9 Pastoral UC.
- 2.10 Centro de desarrollo de Tecnologías de Inclusión (CEDETI)
- 2.11 Clínica jurídica derecho UC
- 2.12 Centro de Apoyo al Rendimiento Académico
- 2.13 Centro de Información Toxicológico UC (CITUC)

3. Guía rápida

- 3.1 ¿Dónde me dirijo si tengo dudas sobre...?

1

Programa de acompañamiento

para madres, padres
y cuidadores/as



1.1 ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

Este Programa nace en el año 2017 con la intención de crear espacios y servicios de apoyo profesional para estudiantes madres y padres de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Está evidenciada la importancia que tiene la existencia de este tipo de iniciativas en los espacios universitarios para favorecer el bienestar, la salud física y mental y el desempeño académico de estudiantes que cumplen este importante rol de cuidado.

Nuestro objetivo es acompañar a estudiantes madres, padres o cuidadores/as durante su proceso académico, orientándoles con sus dudas y brindándoles servicios de información sobre salud y bienestar materno/paterno-infantil y generando espacios de encuentro con otros estudiantes que son madres y padres.

1.2 NUESTROS SERVICIOS

Enfocados a entregar orientación sobre las siguientes temáticas relacionadas con salud y bienestar materno-paterno/infantil:

- Embarazo y parto.
- Puerperio y cuidados del recién nacido.
- Lactancia materna y destete respetuoso.
- Manejo de pataletas.
- Compatibilización de roles y gestión del tiempo.
- Primeros auxilios infantiles.
- Información sobre ingreso a sistema de salud público o privado.
- Información sobre donde consultar temáticas legales.
- Información de índole social fuera de la UC (inscripción en jardín JUNJI o Integra, por ejemplo).

1.3 SERVICIOS INDIVIDUALES

- Consejería psicoeducativa en salud: destinadas a guiar y dar herramientas en temas de salud materno/paterno infanto-juvenil.
- Consejería de orientación: a cargo del área social, para orientar en externalización del cuidado fuera de la red UC, postulación a colegios, llenado del registro social de hogares, etc.

Estos servicios son gratuitos y confidenciales y pueden acceder estudiantes tanto de pregrado como postgrado. Las atenciones pueden ser online o presenciales en las oficinas de Salud y Bienestar Estudiantil.

¿Cómo agendar? Escribiendo a madresypadres@uc.cl

1.4 SERVICIOS GRUPALES

El Programa ofrece diversas actividades grupales en modalidad online y/o presencial con el objetivo de promover instancias de aprendizaje y acompañamiento mutuo, compartir experiencias y espacios entre pares estudiantes que están viviendo procesos similares.

- Talleres teórico-prácticos y charlas educativas, en temas como primeros auxilios, prevención de enfermedades respiratorias, salud oral, etc.
- Actividades en grupo de apoyo entre estudiantes, basado en sesiones psicoeducativas, donde los estudiantes comparten experiencias en diversos temas de la maternidad/paternidad.
- Actividades familiares, pensadas en reunir a las familias en una instancia de relax y entretenimiento.

Información e inscripciones en madresypadres@uc.cl

1.5 ACTIVIDADES COMUNITARIAS Y SALAS DE LACTANCIA

- **Stand en patios:** Espacios donde la comunidad UC puede conocer el Programa, sus servicios, actividades e intervenciones, además de sensibilizarse con las temáticas que trabajamos, promoviendo así la corresponsabilidad social del rol de cuidado.
- **Administración y promoción del uso de las salas de lactancia:** Nos preocupamos de la administración de distintas salas de lactancia que hemos pensado para ser utilizadas por toda la comunidad UC.

2

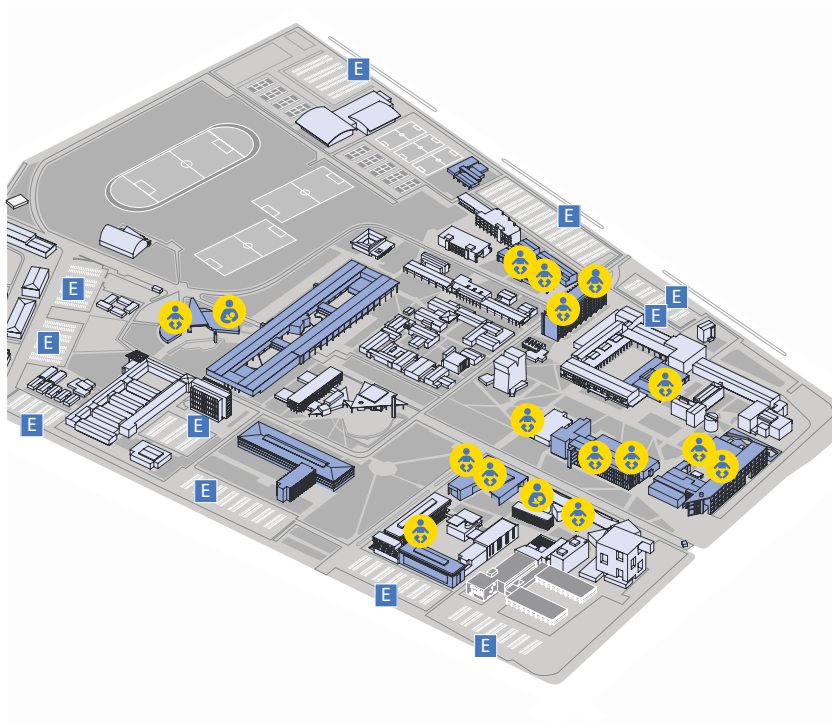
Beneficios UC

para madres, padres
y cuidadores/as



2.1 SALAS DE LACTANCIA Y MUDADORES

CAMPUS SAN JOAQUÍN





Mudadores

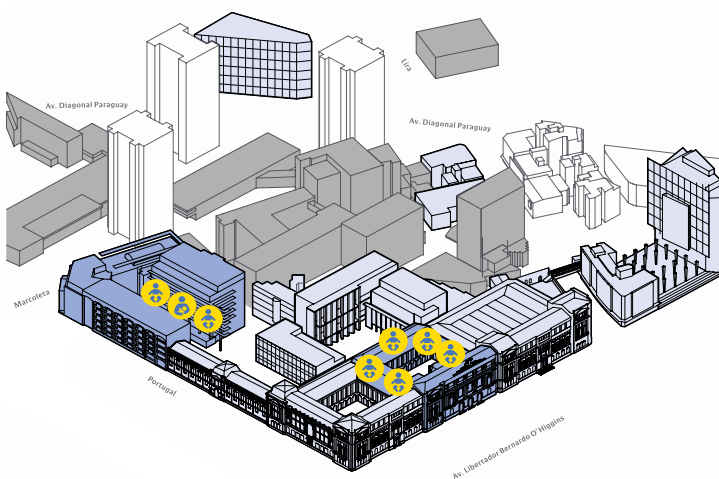
- Hall Universitario, piso 2, baños de mujeres y hombres.
- Salas E, baños de mujeres.
- College, baño mixto / Piso 2, baño de hombres.
- Aulas Lassen, baño de mujeres.
- Edificio San Agustín, baños de mujeres y hombres.
- Edificio Aulas Parque, piso 2, baños de mujeres y hombres.
- Edificio Facultad de Historia, Geografía y Ciencias Políticas, piso -1, baños de mujeres.
- Edificio de Ciencia y Tecnología, piso 3, baños de mujeres y hombres.
- Dentro de sala de lactancia "Pilar Rodríguez"
- Edificio de Enfermería, baño de mujeres.



Salas de Lactancia

- Sala de Lactancia "Pilar Rodríguez" - Facultad de Educación, piso 2.
- Aulas Lassen, entresuelo, oficina de Salud y Bienestar Estudiantil de 09:00 a 21:00 hrs.
- Dentro del Jardín Infantil UC.

CAMPUS CASA CENTRAL



Mudadores

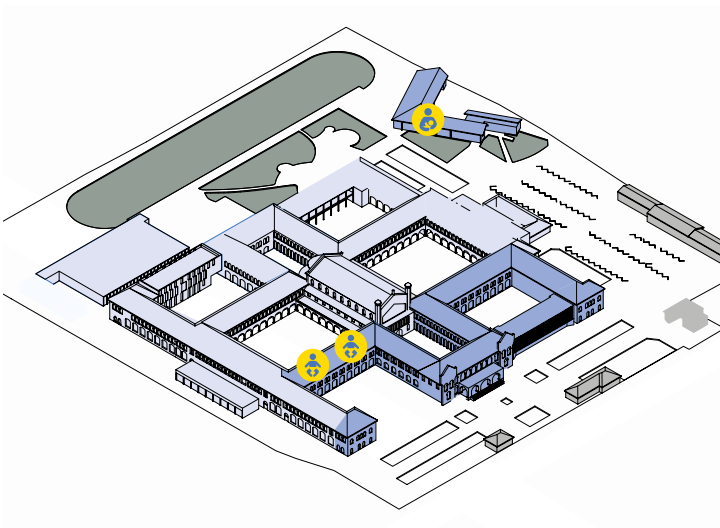
- Patio Juan Pablo II, baños de mujeres, hombres y baño universal.
- Patio Juan Pablo II, piso 2, baños de mujeres y hombres.
- Zócalo de Ciencias Biológicas, piso -2, baños de mujeres y hombres.



Salas de Lactancia

- Zócalo de Ciencias Biológicas, piso -2. Puerta de acceso con huella/TUC/cédula de identidad, debes enrolarte previamente en secretaría de Salud y Bienestar Estudiantil del Campus.
- Dentro del Jardín Infantil UC, Calle Barón Pierre de Coubertin 72. Para información de contacto escribir a madresypadres@uc.cl

CAMPUS ORIENTE



Mudadores

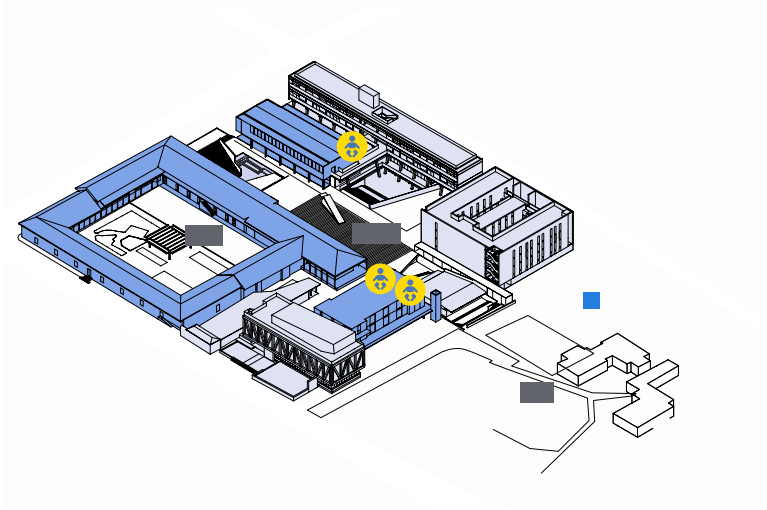
- Patio Central, baños de mujeres y hombres.



Salas de Lactancia

- Jardín Infantil y Sala Cuna UC.
Escribir a madresypadres@uc.cl para información de contacto.

CAMPUS LO CONTADOR



Mudadores

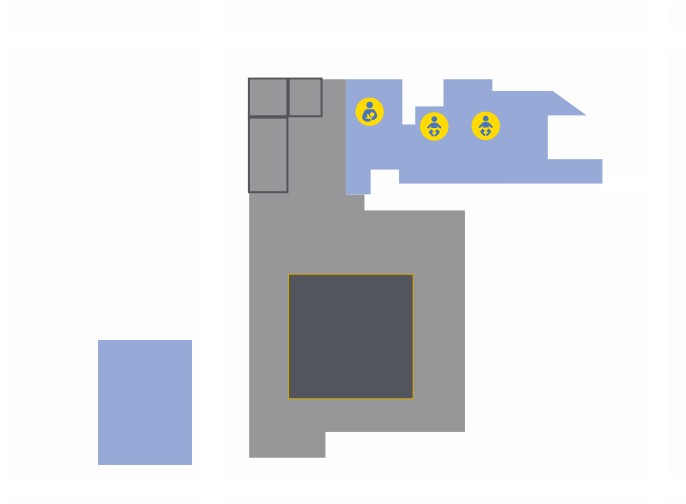
- Edificio de Arquitectura, baño inclusivo.
- Edificio 310 (ex arte), Patio Central, baños de mujeres y hombres.



Salas de Lactancia

- Sala de lactancia ubicada en Sala Cuna UC, ubicada a un costado del campus, en El Comendador 1966.
Escribir a madresypadres@uc.cl para información de contacto.

SEDE VILLARRICA



Mudadores

- Baño mujeres, piso 1.
- Baño universal, piso 1.



Espacio para la Lactancia

- Ubicado en salas frente al museo del Campus, piso -1.

2.2 BENEFICIO DE PRIORIDAD EN INSCRIPCIÓN DE CURSOS

Su objetivo es otorgar preferencia en el proceso de inscripción de cursos a madres, padres o tutor/a legal de niños/as entre 0 y 12 años.

La postulación a este beneficio es informada semestralmente a través del correo UC de todos los y las estudiantes de pregrado. El proceso de postulación para el primer semestre se comunicará desde fines de octubre del año anterior al beneficio y para el segundo semestre, desde la tercera semana de mayo del año actual.

Para postular al beneficio, se debe presentar el certificado de nacimiento de el/la hijo/a emitido por el Registro Civil, además de estar en calidad de estudiante regular en una carrera de pregrado en la UC.

Para más información, se debe escribir al Departamento de financiamiento estudiantil (DASE) al correo: dase@uc.cl

2.3 BENEFICIO DE ARANCEL PARCIAL

Este beneficio consiste en entregar una opción de financiamiento, a través de exención de un porcentaje del pago del arancel, para aquellos estudiantes que, cumpliendo ciertas condiciones, soliciten el pago parcial de su arancel. Esto va asociado a una carga académica reducida, de manera que puedan conciliar de mejor forma sus compromisos académicos con su situación extracurricular (como puede ser la maternidad, paternidad o tutoría legal de un/a menor).

Los requisitos para este beneficio son: ser madre, padre o tutor/a legal de un/a niño/a menor de 12 años y presentar el certificado de nacimiento o documento del Tribunal que acredite la tuición legal.

Para postular u obtener más información, se debe escribir al Departamento de financiamiento estudiantil (DASE) al correo: dase@uc.cl.

2.4 BECAS PARA SALA CUNA Y JARDÍN INFANTIL UC

La Universidad dispone de cupos limitados para estudiantes regulares de pregrado.

El proceso de postulación para estudiantes es informado semestralmente a través del correo UC.

- Sala cuna: 15 cupos distribuidos en los Campus: San Joaquín, Casa Central, Campus Oriente y Campus Lo Contador. El rango de edad de los niños/as que ingresa a Sala Cuna es de los 85 días a los 2 años (24 meses).
- Jardín infantil: 5 cupos distribuidos en los Campus: San Joaquín y Campus Oriente. El rango de edad de los niños/as que ingresan al Jardín Infantil es de 2 a 4 años (48 meses).

Para más información, se debe escribir al Departamento de financiamiento estudiantil (DASE) al correo: dase@uc.cl.

2.5 BENEFICIO PROGRAMA DESPUÉS DEL COLEGIO UC

El beneficio se destina a estudiantes madres, padres y tutores/as legales de niños/as entre 4 y 9 años, para apoyar el cuidado posterior a la jornada escolar.

Este beneficio consiste en la posibilidad de optar a un cupo en el Programa y, en este caso, pueden postular tanto estudiantes de pregrado como de postgrado.

Para postular u obtener más información, se debe escribir al Departamento de financiamiento estudiantil (DASE) al correo: dase@uc.cl

*Este beneficio solo considera la posibilidad de optar a un cupo, no incluye el pago de la mensualidad correspondiente al servicio.

2.6 SUSPENSIÓN DE ESTUDIOS POR REGISTROS ACADÉMICOS

En la suspensión de estudios, la Universidad autoriza a el/la estudiante a ausentarse de sus actividades académicas (sin inscribir cursos), y continuar en situación académica de “vigente”, lo que le permite retomar sus cursos terminado el período de suspensión.

La solicitud de suspensión de estudios tiene plazos establecidos para cada periodo académico, los que se informan en el Calendario de Actividades Académicas y Estudiantiles.

Si el/la estudiante cuenta con algún beneficio del Estado vigente, una vez aprobada la suspensión de estudios, debe solicitar la suspensión del beneficio en el Departamento de financiamiento estudiantil (DASE). De lo contrario, al retomar su situación de estudiante regular, perderá el beneficio para los semestres posteriores que restan a la carrera.

Para más información, se debe ingresar a la página web de Registros Académicos: registrosacademicos.uc.cl

2.7 SUSPENSIÓN DE ESTUDIOS POR MOTIVOS DE SALUD

Esta suspensión académica es una alternativa para estudiantes vigentes UC que presentan problemas de salud graves, ya sea en el ámbito físico o mental y que, debido a su intensidad y duración, limitan la funcionalidad en forma severa, impidiendo que él o la estudiante curse regularmente sus estudios (incluyendo patologías y complicaciones médicas del embarazo, parto y puerperio).

En tu perfil de agenda.saludybienestar.uc.cl puedes revisar más detalles y requisitos para solicitar este beneficio.

Los plazos para el ingreso formal de solicitudes son informados a través del calendario académico.

2.8 BIBLIOTECA ESCOLAR FUTURO (BEF)

La BEF es un programa del Sistema de Bibliotecas de la Pontificia Universidad Católica de Chile, que tiene como objetivo participar activamente en el proceso de aprendizaje de niños, niñas y adolescentes de todo el país, a través de la creación de bibliotecas escolares y la generación de espacios donde se desarrollen actividades culturales y académicas dirigidas a los estudiantes y a su entorno: familias, profesores y mediadores de lectura.

Existen bibliotecas en todos los campus UC y en otros 16 recintos a través de distintos formatos: bibliotecas escolares, bibliotecas móviles y puntos de lectura.

Beneficiarios/as:

- Escolares de establecimientos educacionales en convenio con la BEF, considerando los cursos desde prebásica a 4to medio.
- Docentes y funcionarios/as de establecimientos educacionales en convenio con la BEF.
- Comunidad UC: jardines infantiles, Penta UC, preuniversitarios, Centro UC Síndrome de Down, funcionarios/as de empresas externas, hijos de funcionarios/as y/o estudiantes.
- Docentes, funcionarios/as y estudiantes UC.

Algunos servicios son el préstamo de libros, material audiovisual y juegos.
Horarios de atención y más información en la página web:
bibliotecaescolarfuturo.uc.cl

2.9 PASTORAL UC

- **Acompañamiento espiritual:** En Pastoral, siempre encontrarás un espacio abierto para orar, reflexionar o simplemente charlar. No importa la hora, si sientes que necesitas hablar con alguien, sacerdotes, seminaristas, religiosos(as) y laicos(as) consagrados(as) estarán disponibles para acompañarte. Sólo te debes acercar a la Dirección de Pastoral en cada Campus de la Universidad.
- **Servicio litúrgico:** Se ofrecen misas y confesiones, momentos de encuentro y comunidad. La misa se realiza los días lunes a viernes en Campus San Joaquín y Casa Central, martes a jueves en Campus Oriente y Lo Contador. Horario: 13:40 hrs.
- **Sacramentos:** Los hijos e hijas de funcionarios y estudiantes, hasta los 7 años de edad, tienen la oportunidad de ser bautizados en la Universidad. Esta ceremonia se realiza dos veces al año, brindando a las familias un momento muy especial. Para más información, requisitos e inscripción, visitar página web pastoral.uc.cl/proyectos/bautizos.
- **Belén UC:** Este proyecto, liderado por estudiantes, brinda apoyo académico a costos reducidos. Estudiantes de 1° y 2° medio pueden acceder a reforzamiento en lenguaje y matemáticas. Mientras quienes cursan 3° y 4° medio, se ofrece preuniversitario en lenguaje, matemáticas, ciencia e historia. Para más información e inscripciones visitar página web belenuc.cl.

Si tienes más dudas visita pastoral.uc.cl o escribe a pastoraluc@uc.cl.

2.10 CENTRO DE DESARROLLO DE TECNOLOGÍAS DE INCLUSIÓN (CEDETI)

Es un organismo que pertenece a la Escuela de Psicología de nuestra Universidad.

Buscan innovar en sistemas de mediación tecnológica e instrumentos de evaluación que mejoren la calidad de vida de personas con barreras de acceso en la sociedad y se han especializado en la elaboración de softwares educativos que apoyan el aprendizaje, lectura y escritura de niños y niñas con discapacidad sensorial y cognitiva; además de la validación y aplicación de test de evaluación cognitiva.

En CEDETI también ofrecen servicios profesionales, cursos y jornadas en educación inclusiva, realizan investigación y venta de juegos de aprendizaje creados por ellos.

Para mayor información, revisar la página web cedeti.cl

2.11 CLÍNICA JURÍDICA DERECHO UC

Corresponde a un servicio de información, orientación legal y representación judicial que presta el Departamento de Práctica y Asistencia Legal de la Facultad de Derecho de la Pontificia Universidad Católica de Chile a todas quienes así lo requieran.

Opera en ocho áreas específicas del Derecho a través de estudiantes de la Facultad, quienes son supervisados en todo momento por profesores, abogados especialistas en las diversas materias de los casos que atienden.

Una de sus áreas tiene relación con “Derecho de Familia”, dónde abordan las siguientes temáticas:

Pensión de alimentos; régimen de visitas; liquidación sociedad conyugal; medidas de protección a menores; adopciones; declaración de bien familiar; filiación; interdicciones, cambio de nombre, entre otros.

Para más información, deben revisar la página web derecho.uc.cl

2.12 Centro de Apoyo al Rendimiento Académico y Exploración Vocacional (CARA)

El Centro de Apoyo al Rendimiento Académico y Exploración Vocacional (CARA) de la Pontificia Universidad Católica de Chile ofrece una variedad de servicios diseñados para apoyar a madres y padres estudiantes en su trayectoria universitaria. Nuestro objetivo es proporcionar herramientas y recursos que faciliten el equilibrio entre las responsabilidades académicas y familiares, promoviendo el bienestar integral y la satisfacción académica.

- **Exploración vocacional:** Ayuda en la exploración de intereses y habilidades para la elección de carrera y desarrollo profesional. A través de la atención individual, charlas y taller.
- **Motivación académica:** Apoyo en la búsqueda de un equilibrio entre las responsabilidades familiares y académicas, y desarrollar estrategias para mantener la energía y el enfoque necesarios para el éxito educativo. Se trabaja a través de atención individual y taller.
- **Estrategias de Estudio:** Se busca gestionar el tiempo de manera flexible y efectiva, optimizar su proceso de estudio en bloques y mantener un equilibrio saludable entre sus responsabilidades académicas y familiares.
- **Entrenamiento en Funciones Ejecutivas:** Asesoramiento en la capacidad de concentración y planificación secundaria a déficit atencional. A través de charlas y taller.

Para Solicitar servicios visitar asuntosestudiantiles.uc.cl/cara/ O rendimientoacademico.uc.cl
O escribe a cara@uc.cl.

2.13 Centro de Información Toxicológico UC (CITUC)

CITUC es una organización sin fines de lucro que presta asistencia telefónica sin costo las 24 horas del día durante todo el año, ofreciendo información científica y actualizada sobre cómo actuar en emergencias toxicológicas (intoxicaciones, ingesta o contacto por agentes como: medicamentos, drogas, productos químicos, metales, pesticidas, insectos y plantas).

Su objetivo principal es reducir la morbilidad, mortalidad y costos asociados a estos eventos.

Puedes contactar al CITUC llamando al siguiente número: +56 2 2 635 3800. Para más información visitar cituc.uc.cl/.

3

Guía rápida



¿DÓNDE ME DIRIJO SI TENGO DUDAS SOBRE...?

- **Temáticas de gestión académica:** Encargado/a o Coordinador/a de Asuntos estudiantiles de tu carrera, Facultad o Programa de Estudios.
- **Temáticas de apoyo al rendimiento académico y orientación vocacional:** Centro de Apoyo al Rendimiento Académico y Orientación Vocacional (CARA) - Dirección de Asuntos Estudiantiles.
- **Becas y beneficios para estudiantes:** Departamento Asistencia Socioeconómica (DASE)
- **Suspensión académica por motivos que no sean de salud:** Registros Académicos.
- **Suspensión académica por motivos de salud:** Dirección de Salud y Bienestar Estudiantil.
- **Temáticas de salud materno/paterno - infantil:** Programa de Acompañamiento a Madres y Padres Estudiantes - Dirección de Salud y Bienestar Estudiantil - Dirección de Asuntos Estudiantiles.
- **Orientación social sobre redes y apoyos para el bienestar materno/paterno - infantil:** Programa de Acompañamiento a Madres, Padres y Cuidadores/as - Dirección de Salud y Bienestar Estudiantil - Dirección de Asuntos Estudiantiles.
- **Salas de Lactancia UC:** Programa de Acompañamiento a Madres, Padres y Cuidadores/as - Dirección de Salud y Bienestar Estudiantil - Dirección de Asuntos Estudiantiles.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

DAE | DIRECCIÓN DE ASUNTOS
ESTUDIANTILES

Programa de Acompañamiento a
Madres, Padres y Cuidadores/as.

madresypadres@uc.cl
Anexo: 9867

Hall Universitario, tercer piso,
Campus San Joaquín.