



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

PAUTA POSTULACIÓN DE PONENCIAS

2DO CONGRESO INTERNACIONAL

“PROMOVIENDO BIENESTAR ESTUDIANTIL EN EDUCACIÓN SUPERIOR: INNOVACIÓN Y
SALUD PARA UNA COMUNIDAD TRANSFORMADORA”

Santiago de Chile, 22 y 23 de octubre 2026

INSTRUCCIONES PARA LOS/AS AUTORES/AS

El congreso busca experiencias que se relacionen con la promoción del bienestar estudiantil en distintas dimensiones, con estrategias que puedan ser replicables y representen ejemplos de buenas prácticas en cada una de las siguientes temáticas:

- Promoción y prevención en salud para una experiencia universitaria transformadora
- Comunidades educativas y culturas de cuidado
- Innovación y buenas prácticas para el bienestar estudiantil

Se espera que los trabajos cumplan con los criterios de:

- Originalidad: no hayan sido presentados en otro congreso con anterioridad.
- Pertinencia: sean estrategias exclusivas para población estudiantil universitaria.
- Innovación: constituyan una alternativa innovadora para el abordaje y promoción del bienestar en educación superior.

Los/as postulantes deberán completar un formulario en línea con los criterios descritos en esta pauta, el cierre de las postulaciones es el día 15 de junio de 2026.

ESTRUCTURA DE POSTULACIÓN

Los trabajos deberán contener como mínimo la información de:

- **Autores y afiliación:** Nombre completo, cargo e institución de cada autor/a.
- **Título de la presentación:** Máximo 20 palabras, que refleje el contenido de la misma.
- **Línea temática a la que postula:** Elija la que más se ajuste a su contenido.
- **Resumen descriptivo:** Máximo 150 palabras, debe describir al menos el objetivo, metodología y trayectoria de la estrategia.
- **Aporte para el bienestar estudiantil:** Cómo su trabajo impacta el bienestar de los/as estudiantes, máximo 50 palabras.

1. PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD PARA UNA EXPERIENCIA UNIVERSITARIA TRANSFORMADORA

1.a) Estrategias efectivas para la promoción de hábitos saludables

Espacio orientado a investigaciones, propuestas y experiencias de estrategias que promuevan el bienestar estudiantil a través de intervenciones individuales, grupales y comunitarias que muestren el interés activo de las instituciones de educación superior por promover salud y cuidado colectivo en diversas temáticas de salud física y mental.

1.b) Estrategias de salud preventiva al servicio de la experiencia universitaria

Espacio para compartir investigaciones, propuestas y experiencias en prevención en salud que fortalezcan la experiencia en la educación superior y contribuyan a formar comunidades más saludables e informadas. Se buscan propuestas en distintos niveles de prevención que aborden temas como salud oral, salud sexual, alimentación equilibrada, sueño, prevención de enfermedades, entre otras.

1.c) Consumo problemático, y conductas adictivas en educación superior: Enfoque de prevención, reducción de riesgo y/o autocuidado

Espacio que busca reunir investigaciones, propuestas y experiencias de intervención orientadas a la comprensión de estos fenómenos (drogas lícitas e ilícitas, videojuegos, apuestas, uso pantallas, entre otras), considerando sus vínculos con la regulación emocional, el bienestar estudiantil y las exigencias académicas. Se valorarán especialmente trabajos que integren enfoques de prevención, reducción de riesgos y promoción del autocuidado, así como estudios de prevalencia, patrones de uso/consumo y estrategias innovadoras de abordaje en contextos de educación superior.

1.d) Organizaciones e iniciativas estudiantiles enfocadas en el bienestar de pares

Espacio para compartir experiencias e iniciativas lideradas por estudiantes que promueven el bienestar entre pares. Se buscan propuestas de agrupaciones formales o informales, voluntariados o espacios en el aula, que impulsen acciones en salud física y mental, con o sin financiamiento, que fortalezcan el rol activo del estudiantado en sus comunidades.

2. COMUNIDADES EDUCATIVAS Y CULTURAS DE CUIDADO

2.a) Creación de entornos saludables: Políticas, espacios y normas para el bienestar

Espacio para compartir investigaciones, propuestas y experiencias sobre la creación de entornos saludables en educación superior. Se buscan propuestas que, mediante políticas, normativas y diseño de espacios físicos o sociales, promuevan el bienestar y la salud, consolidando condiciones estructurales que favorezcan comunidades educativas más seguras, inclusivas y sostenibles.

2.b) El bienestar como facilitador para la educación: buenas prácticas en el aula

Espacio para compartir investigaciones, propuestas y experiencias sobre prácticas docentes que integran el bienestar estudiantil en el aula. Se buscan propuestas que, mediante estrategias pedagógicas, actividades o innovaciones curriculares, promuevan aprendizaje significativo, participación y entornos formativos que sitúen el bienestar como eje del proceso educativo.

2.c) Prevención del suicidio en educación superior: Del cuidado individual al cuidado colectivo

Espacio para compartir investigaciones, propuestas y experiencias que amplíen la prevención del suicidio en educación superior, transitando desde enfoques reactivos hacia estrategias colectivas. Se buscan propuestas que fortalezcan factores protectores e intervengan riesgos a nivel grupal, comunitario y organizacional, promoviendo culturas de cuidado y corresponsabilidad en la comunidad estudiantil.

2.d) El rol de la espiritualidad en el bienestar estudiantil

Espacio para compartir investigaciones, propuestas y experiencias sobre el rol de la espiritualidad en el bienestar estudiantil. Se buscan propuestas que aborden diversas expresiones, incluyendo iniciativas pastorales, prácticas personales y multiculturales, contribuyendo a una comprensión amplia y situada de la vida universitaria y sus dimensiones de sentido.

3. INNOVACIÓN Y BUENAS PRÁCTICAS INSTITUCIONALES PARA EL BIENESTAR ESTUDIANTIL

3.a) Salud Digital: Innovación y tecnologías para el bienestar estudiantil

Espacio para compartir investigaciones, propuestas y experiencias sobre el uso de tecnologías en la promoción del bienestar estudiantil. Se buscan propuestas que integren aplicaciones, plataformas digitales, sistemas de acceso y recursos virtuales, facilitando el acceso oportuno a herramientas de salud y fortaleciendo experiencias innovadoras en educación superior.

3.b) Integración de redes de atención: Construyendo comunidades que impulsan el bienestar

Espacio para compartir investigaciones, propuestas y experiencias sobre articulación de redes de atención en educación superior. Se buscan propuestas que aborden la superación de barreras de acceso y la derivación oportuna en salud física y mental, destacando el trabajo intersectorial y la construcción de comunidades de cuidado.

3.c) Acceso oportuno a servicios de salud: Reduciendo brechas

Espacio para compartir investigaciones, propuestas y experiencias que aborden el acceso oportuno a servicios de salud en educación superior. Se buscan propuestas que reduzcan brechas, mejoren la accesibilidad y oportunidad, disminuyan listas de espera y fortalezcan la articulación con redes externas, facilitando la activación efectiva de sistemas de cuidado para el estudiantado.

3.d) Diversidad, inclusión y equidad: Bienestar para trayectorias estudiantiles diversas

Espacio para compartir investigaciones, propuestas y experiencias que promuevan bienestar, inclusión y equidad en trayectorias estudiantiles diversas. Se buscan propuestas que aborden temas como diversidad sexual, neurodivergencias y diversidad étnico-racial, así como otras formas de diversidad, mediante estrategias, programas o prácticas que favorezcan entornos educativos más justos, accesibles y pertinentes.